

## Wochenprogramm des MehrGenerationenHauses Ludwigsburg

### Montag

- 09:30 – 12:00 russische Spiel- und Krabbelgruppe
- 12:00 - 13:00 Mittagstisch: 3,00€ (mit Vorbestellung), ohne 3,50€
- 14:00 – 17:00 DRK-Stadteilbüro, allg. Sozialberatung
- 14:00 - 15:00 Seniorengymnastik im Pavillon
- 14:30 – 17:00 Teatime- Café für Freunde der Englischen Sprache (jeden 1. und 3. Montag)
- 14:00 – 15:00 Patentreffen Integration – „Zeit schenken“
- 16:00 - 20:00 Kinder- & Jugendcafé im Pavillon
- 17:00 – 21:00 Fit4life- Training im Fitnessraum im Pavillon
- 20:00 – 21:00 Bauch Beine Po, 3,-€/Teilnahme

### Dienstag

- 08:00 – 11:00 offenes Mehrgenerationenfrühstück, gegen Spende
- 10:00 – 13:00 DRK-Stadteilbüro, allg. Sozialberatung
- 10:00 - 11:30 KiFa- Krabbelgruppe
- 14:00 – 16:00 jeden 2. Di Bastel- und Spielcafé
- 17:00 – 20:00 jeden 1. Di und 3. Di Café Vielfalt
- 15:00 - 18:00 Patentreffen Integration – „Zeit schenken“
- 18:30 – 20:00 Chorproben russischer Chor Meteliza

### Mittwoch

- 10:00 – 11:00 Wirbelsäulengymnastik, Pilates, Yoga, Unkosten 3,-€
- 10:30 – 12:00 Sprechzeiten Wohnungsbau Ludwigsburg, Asyl
- 12:00 - 13:00 Mittagstisch: 3,00€ (mit Vorbestellung), ohne 3,50€
- 14:00 – 17:00 Café *Link*, gelebte Inklusion bei Kaffee und Kuchen
- 15:00 - 18:00 Patentreffen Integration – „Zeit schenken“
- 16:00 - 20:00 Kinder- & Jugendcafé im Pavillon und Fit4life- Fitnessraum
- 20:00 – 21:00 Zumbatoning, 3,-€/Teilnahme

## Wochenprogramm des MehrGenerationenHauses Ludwigsburg

### Donnerstag

- 13:00 – 15:00 Sprechzeiten Wohnungsbau Ludwigsburg, Asyl
- 13:00 - 18:00 Patentreffen Integration – „Zeit schenken“
- 14:00 – 18:00 DRK-Stadteilbüro, allg. Sozialberatung
- 14:00 – 17:00 Talentschuppen- Handarbeit neu entdeckt, Material 3,-€

### Freitag

- 09:00 – 10:30 Yoga mit Monika Wittner, Unkostenbeitrag 9,-€/Teilnahme
- 12:00 - 13:00 Mittagstisch: 3,00€ (mit Vorbestellung), ohne 3,50€
- 13:00 – 14:00 Büchertauschbörse und Lesecke, Ansprechpartner vor Ort
- 16:00 – 17:00 russische Spiel- und Krabbelgruppe
- 16:00 - 20:00 Kinder- & Jugendcafé im Pavillon und Fit4life- Fitnessraum
- 20:30 – 22:00 portugiesischer Kulturverein, im Pavillon

### Weitere Veranstaltungen



**25.10.** 14:00 – 17:00 Uhr **Repair Café**. Kaputte Toaster, Fön & Co werden hier von freiwilligen Helfern wieder zum Leben erweckt.

**25.10.** 18:30 – 20:30 Uhr **Bürgerinformation** zur Stadtentwicklung der ehemaligen BIMA-Häuser

**28.10.** 18:00 Uhr - 22:00 Uhr, **italienischer Abend**, Unkostenbeitrag 3,-€/Pers.

**8.11.** 14:30Uhr – 17:00 Uhr, **Schmuck- und Weihnachtsgeschenke** basteln, Unkostenbeitrag: 3,-€ , **mit Kinderbetreuung**

**11.11.** 18:00 Uhr; **gemeinsamer Martinsabend** am MGH mit den Bewohner/innen von Grünbühl-Sonnenberg

## Wochenprogramm des MehrGenerationenHauses Ludwigsburg

### Unser Team besteht aus:

DRK- Stadtteilbüro Grünbühl-Sonnenberg  
Kinder- und Jugendförderung Ludwigsburg  
Kirchgemeinde St. Elisabeth  
Kinder- und Familienzentrum Grünbühl-Sonnenberg  
KiFa- Kinder- und Familienbildung  
Patennetzwerk Integration e.V.  
Wohnungsbau Ludwigsburg GmbH  
Tragwerk e.V. sowie vielen ehrenamtlichen Helfern

### Sie erreichen uns

mit den Buslinien 427 und 533, direkt an der Haltestelle Am Sonnenberg

Adresse: Weichselstr. 10 - 14, 71638 Ludwigsburg

Telefon MGH: + 49 (7141) 910 3590

Telefon DRK-Stadtteilbüro : + 49 (7141) 871425

Telefon Sozialarbeiterin WBL: +49 151 61541775

mailto: [mehrgenerationenhaus@ludwigsburg.de](mailto:mehrgenerationenhaus@ludwigsburg.de)

Das MGH unterstützt

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Unterstützt durch:



## Wochenprogramm des MehrGenerationenHauses Ludwigsburg



Mehr  
Generationen  
Haus



LUDWIGSBURG

## Mehrgenerationenhaus / Kinder- und Familienzentrum Ludwigsburg / Grünbühl-Sonnenberg

**Oktober**



Wo Menschen aller  
Generationen sich begegnen.