

Martin Hecht Stadtverbandstrainer Turnen

Jahresbericht 2016

Umfang der Arbeit:

Montag: 17.30 Uhr bis 18.00 Uhr MTV Ludwigsburg männlich

Montag: 18.15 Uhr bis 19.45 Uhr KSV Hoheneck weiblich

Montag: 20.00 Uhr bis 20.45 Uhr MTV Ludwigsburg weiblich

Dienstag: 17.30 Uhr bis 19.15 Uhr MTV Ludwigsburg männlich

5 Stunden in der Woche

Erfolge:

KSV Hoheneck weiblich:

1.Mannschaft: 2.Platz in der Regionalliga Mitte

2.Mannschaft: 6.Platz in der Verbandsliga

3.Mannschaft: 2.Platz Kreisliga A

Weitere mehr.

MTV Ludwigsburg weiblich:

1.Mannschaft: 5.Platz in der Landesliga

2.Mannschaft: 8.Platz in der Bezirksliga

Tabea Alt: 6.Platz mit der deutschen Nationalmannschaft bei Olympia

Bei den Deutschen Meisterschaften: 5.Platz im Mehrkampf,

2.Platz am Sprung, 4.Platz am Stufenbarren, 6. Platz am Balken

Deutsche Mannschaftsmeisterin mit dem MTV Stuttgart.

Weitere mehr.

MTV Ludwigsburg männlich

1.Mannschaft: 2.Platz in der Oberliga

2.Mannschaft: 1.Platz in der Bezirksliga Nord

Magnus Teschner: 2.Platz bei den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften
im Deutschen 6-Kampf AK 14/15 und

1.Platz bei den Württembergischen Mehrkampfmeisterschaften

Kai Herbst: 2.Platz bei den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften
im Deutschen 6-Kampf AK 12/13 und

2.Platz bei den Württembergischen Mehrkampfmeisterschaften

Luca Pollin: Landeskader keine Wettkämpfe aufgrund von Verletzung

Timo Eder: Bundeskader

1.Platz im Württembergischen Schülerpokal

1.Platz mit der Mannschaft beim Deutschlandpokal

2.Platz bei den Baden-Württembergischen Meisterschaften im Mehrkampf

Jonas Eder: Landeskader

1.Platz im Württembergischen Schülerpokal

4.Platz bei den Baden-Württembergischen Meisterschaften im Mehrkampf

Jugend C: 3.Platz bei den Landesmeisterschaften Mannschaft Pflicht

Jugend D: 3.Platz bei den Landesmeisterschaften Mannschaft Pflicht

Jugend E: 7.Platz bei den Landesmeisterschaften Mannschaft Pflicht

Tägliche Arbeit und Ziele für 2017

Beim KSV Hoheneck weiblich:

Ich unterstütze die Trainer und Turnerinnen schwerpunktmäßig am Stufenbarren.

Sicherung der Stangennahen Teile und Erarbeitung und Neulernen der Flugteile und Drehungen.

Grundlagenkraft für die Schweizer Handstände werden erarbeitet.

Ziel ist es, die Mannschaften in ihren Ligen weiter zu festigen und durch Nachwuchs zu ergänzen.

Beim MTV Ludwigsburg weiblich:

Ich unterstütze die Trainer und Turnerinnen schwerpunktmäßig am Sprung.

Erarbeitung von Salto/ Tsukahara Sprüngen. Optimierung der ersten Flugphase durch Körperhaltung und Variation der Brettabstände.

Ziel ist es die Liga zu festigen.

Beim MTV Ludwigsburg männlich:

Heranführung der Jugendturner an die aktive 2.Mannschaft an allen sechs Geräten und an die 1.Mannschaft an ausgewählten Geräten.

Ziel ist es die 1.Mannschaft mit Unterstützung der Jugendturner in die 3.Bundesliga zu führen.

Verbesserung der Schrauben am Boden und Sprung.

Verbesserung der Abgänge am Reck und Barren

Verbesserung der Stangennahen Teile am Reck.

Maßnahmen für alle drei Abteilungen:

Lehrgang für Trainer zum Thema Längsschrauben und Stangennahe Teile am Stufenbarren/Reck.

Zwei gemeinsame Trainingslager um die Erreichung der Ziele zu unterstützen.

Es werden Gespräche mit den Verantwortlichen und Trainern geführt, um die Jahresplanung in Hinblick auf Trainingsgruppen, Trainingsinhalte, Trainingszeiten, Trainingsorte und Trainingsziele zu koordinieren.

Beratung zur Abteilungsführung und Heranziehung von Ehrenamtlichen. Im Speziellen: Übungsleiter und Kampfrichter ausbilden zu lassen und im Jugendbereich einzusetzen.

Diese Gespräche finden am Anfang des Jahres 2017 statt und eventuell vor den Sommerferien.