



LUDWIGSBURG

# Gesund aufwachsen in Ludwigsburg: Perinatale Gesundheitsförderung

FACHBEREICH SPORT UND GESUNDHEIT

RAPHAEL DAHLER, FACHBEREICHSLAITUNG

CHRISTIN SCHMIDT, KOMMUNALE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

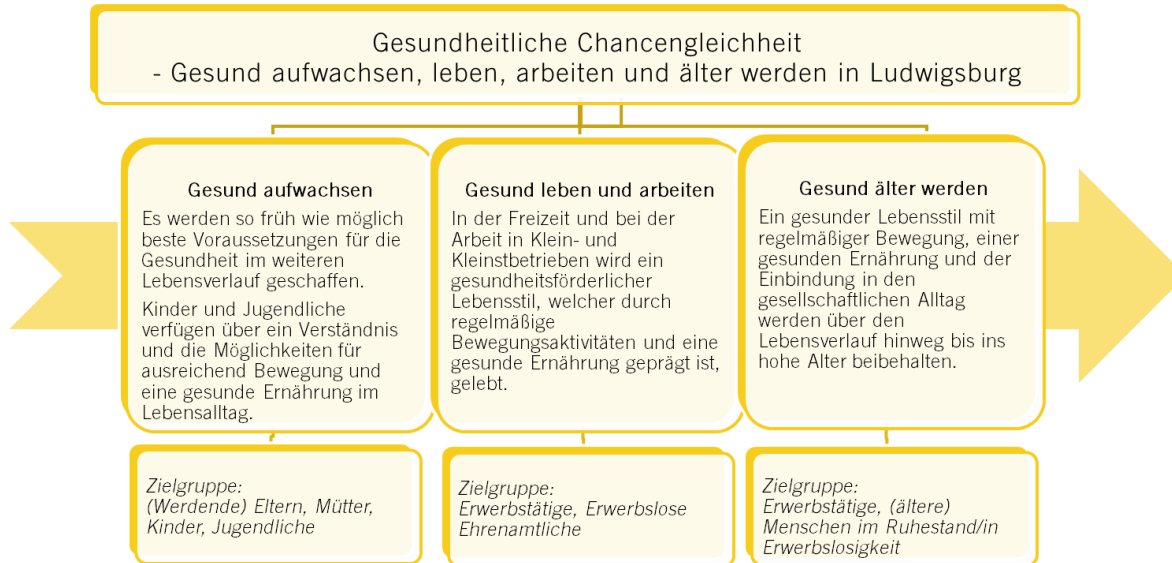
LUDWIGSBURG

8. MÄRZ 2017

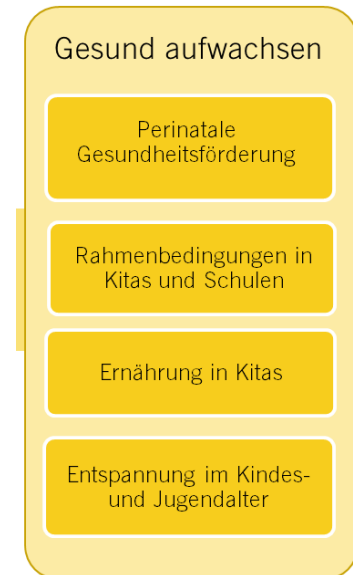


# Gesund aufwachsen in Ludwigsburg

## Gesundheitskonzeption zur kommunalen Gesundheitsförderung in Ludwigsburg



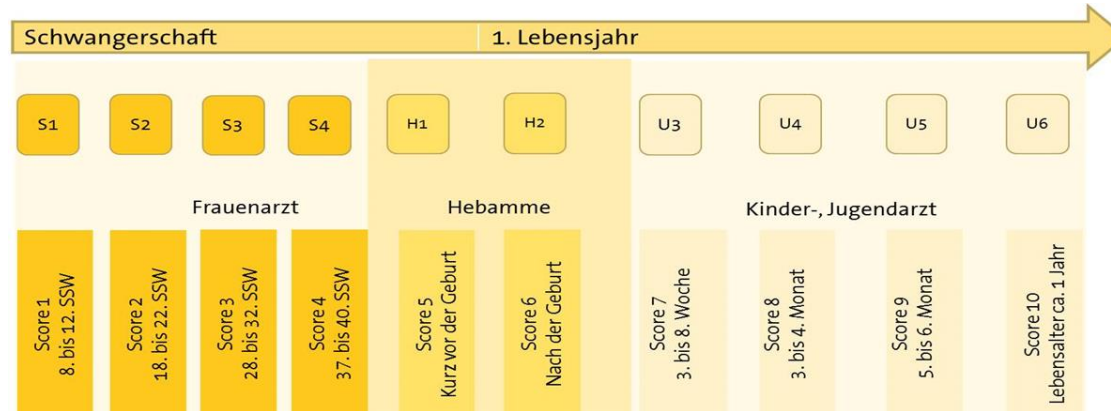
## Ergebnisse aus dem Gesundheitsforum





# 9+12 Gemeinsam gesund in Schwangerschaft und erstem Lebensjahr

- 21 Monate pro Familie, 10 Interventionszeitpunkte





## Ergebnisse 9+12 in Ludwigsburg

- Hohe Erreichbarkeit von Schwangeren mit Migrationshintergrund und Frauen mit Übergewicht (27 % vs. 14,6 % und 47 % vs. 27 %)
- Steigerung der körperlichen Aktivität und bewussteres Essen in und nach der Schwangerschaft
- 20 % weniger Kaiserschnitten der Schwangerschaft
- 30 % weniger übergewichtige Säuglinge
- 95 % Stillquote in den ersten 4 Monaten
- Weniger Nikotin und Alkohol

# Stand aktuell

- Beteiligung der Barmer GEK und der AOK Ludwigsburg-Rems-Murr an der Honorierung von (Beratungs-)Leistungen
- Neues Nationales Gesundheitsziel „Gesundheit rund um die Geburt und im ersten Lebensjahr“
- App<sup>3</sup> zur Informationsvermittlung und Begleitung werdender Eltern



Benutzerhilfe Inhaltsübersicht English Gebärdensprache Leichte Sprache

Ministerium Themen Presse Service

Pressemitteilungen

Sie sind hier: [Home](#) > [Presse](#) > [Pressemitteilungen](#) > 2017 > 1. Quartal > Neues Nationales Gesundheitsziel

## Hermann Gröhe: "Kindern einen gesunden Start ins Leben ermöglichen"

Neues Nationales Gesundheitsziel "Gesundheit rund um die Geburt und im ersten Lebensjahr"

Berlin, 13. Februar 2017

Bei dem heute veröffentlichten neuen Nationalen Gesundheitsziel "Gesundheit rund um die Geburt und im ersten Lebensjahr" geht es um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und die Entwicklungsphase im ersten Lebensjahr nach der Geburt eines Kindes. Das neue Gesundheitsziel wurde für den Kooperationsverbund Gesundheitsziele.de von einer Expertengruppe mit finanzieller Unterstützung und unter Beteiligung des Bundesministeriums für Gesundheit erarbeitet.

Bundesgesundheitsminister Hermann Gröhe erklärt dazu: *"In der Schwangerschaft*



Schwanger & Essen Baby & Essen Kind & Essen

Die APP - Trilogie für Schwangere APP 3 gesunde Ernährung und Bewegung

Kostenlos downloaden!

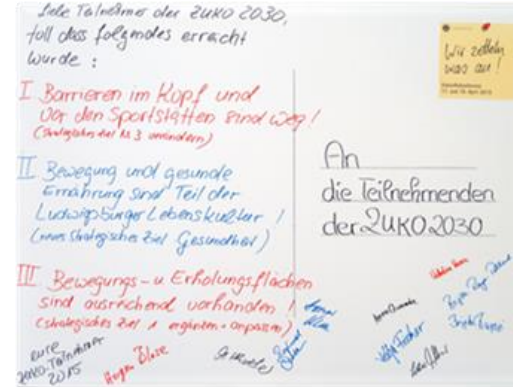
Erhältlich im App Store

Erhältlich auf Google play



# Ausblick und nächste Schritte

- Verankerung des 9+12-Ansatzes in Ludwigsburg
- Stärkung und Intensivierung der Zusammenarbeit der beteiligten Akteure zur frühkindlichen Prävention und Gesundheitsförderung
  - Hebammen
  - Kinder- und Jugendärzte
  - Frauenärzte
  - Krankenkassen
  - Einrichtungen, Vereine und Organisationen die sich für Familien in Ludwigsburg engagieren





LUDWIGSBURG

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit



## Quellenhinweise

Leibniz-Institut für Präventionsforschung und Epidemiologie – BIPS (2016), Starke Länderunterschiede bei der BMI-Entwicklung von Kindern, Beitrag in diabetologie-online.

Kauth, Thomas (2017), Präsentation zur frühkindlichen Prävention von Adipositas und Diabetes, KGK LB am 16.02.17.

Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (2014), Dokumentation zum Projekt „9+12 Gemeinsam gesund in Schwangerschaft und erstem Lebensjahr“.