



LUDWIGSBURG

# Gesund aufwachsen in Ludwigsburg: Perinatale Gesundheitsförderung

FACHBEREICH SPORT UND GESUNDHEIT

RAPHAEL DAHLER, FACHBEREICHSL EITUNG

CHRISTIN SCHMIDT, KOMMUNALE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

LUDWIGSBURG

8. MÄRZ 2017



# Gesund aufwachsen in Ludwigsburg

## Gesundheitskonzeption zur kommunalen Gesundheitsförderung in Ludwigsburg



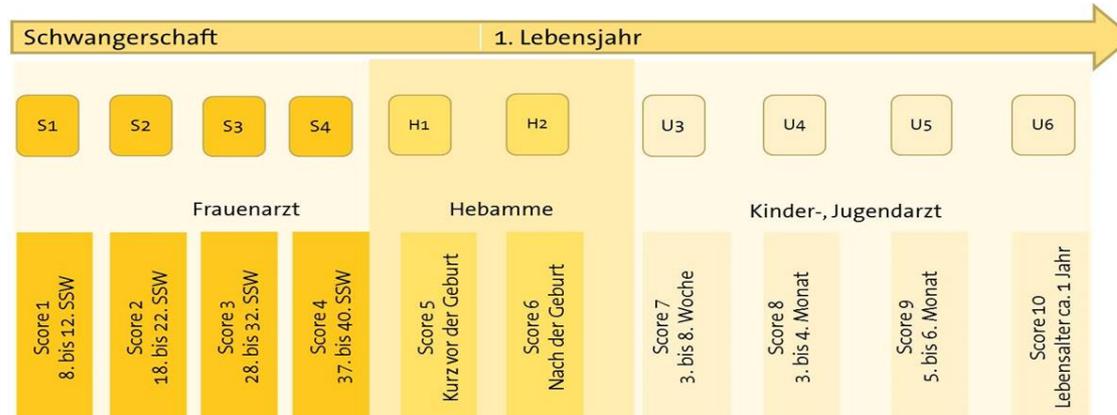
## Ergebnisse aus dem Gesundheitsforum





# 9+12 Gemeinsam gesund in Schwangerschaft und erstem Lebensjahr

- 21 Monate pro Familie, 10 Interventionszeitpunkte





## Ergebnisse 9+12 in Ludwigsburg

- Hohe Erreichbarkeit von Schwangeren mit Migrationshintergrund und Frauen mit Übergewicht (27 % vs. 14,6 % und 47 % vs. 27 %)
- Steigerung der körperlichen Aktivität und bewussteres Essen in und nach der Schwangerschaft
- 20 % weniger Kaiserschnitten der Schwangerschaft
- 30 % weniger übergewichtige Säuglinge
- 95 % Stillquote in den ersten 4 Monaten
- Weniger Nikotin und Alkohol

# Stand aktuell

- Beteiligung der Barmer GEK und der AOK Ludwigsburg-Rems-Murr an der Honorierung von (Beratungs-)Leistungen
- Neues Nationales Gesundheitsziel „Gesundheit rund um die Geburt und im ersten Lebensjahr“
- App<sup>3</sup> zur Informationsvermittlung und Begleitung werdender Eltern



The screenshot shows the website of the German Federal Government's Ministry of Health. At the top, there are navigation links for 'Benutzerhilfe', 'Inhaltsübersicht', 'English', 'Gebärdensprache', and 'Leichte Sprache'. Below the navigation bar, there are tabs for 'Ministerium', 'Themen', 'Presse', and 'Service', along with a search bar containing 'Suchbegriffe'. The main content area is titled 'Pressemitteilungen' and features a blue header. The headline of the press release is 'Hermann Gröhe: "Kindern einen gesunden Start ins Leben ermöglichen"'. Below the headline, it states 'Neues Nationales Gesundheitsziel "Gesundheit rund um die Geburt und im ersten Lebensjahr"'. The text of the press release, dated Berlin, 13. Februar 2017, describes the new national health goal and mentions that it was developed by an expert group with financial support and participation from the Federal Ministry of Health. A quote from Federal Health Minister Hermann Gröhe is also included: 'In der Schwangerschaft'. At the bottom of the screenshot, there is a promotional graphic for the 'APP 3' app, which is part of a 'Trilogie für Schwangere' (trilogy for pregnant women) and is available for free download on the App Store and Google Play. The graphic shows three smartphone screens displaying the app's interface for different stages: 'Schwanger & Essen', 'Baby & Essen', and 'Kind & Essen'.



# Ausblick und nächste Schritte

- Verankerung des 9+12-Ansatzes in Ludwigsburg
- Stärkung und Intensivierung der Zusammenarbeit der beteiligten Akteure zur frühkindlichen Prävention und Gesundheitsförderung
  - Hebammen
  - Kinder- und Jugendärzte
  - Frauenärzte
  - Krankenkassen
  - Einrichtungen, Vereine und Organisationen die sich für Familien in Ludwigsburg engagieren





LUDWIGSBURG

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit



## Quellenhinweise

Leibniz-Institut für Präventionsforschung und Epidemiologie – BIPS (2016), Starke Länderunterschiede bei der BMI-Entwicklung von Kindern, Beitrag in diabetologie-online.

Kauth, Thomas (2017), Präsentation zur frühkindlichen Prävention von Adipositas und Diabetes, KGK LB am 16.02.17.

Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (2014), Dokumentation zum Projekt „9+12 Gemeinsam gesund in Schwangerschaft und erstem Lebensjahr“.