

# Martin Hecht Stadtverbandstrainer Turnen

## Jahresbericht 2017

Umfang der Arbeit:

Montag: 17.00 Uhr bis 17.45 Uhr      MTV Ludwigsburg weiblich

Montag: 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr      KSV Hoheneck weiblich

Montag: 19.45 Uhr bis 21.00 Uhr      MTV Ludwigsburg männlich

Dienstag: 17.30 Uhr bis 19.15 Uhr      MTV Ludwigsburg männlich

5,75 Stunden in der Woche

Erfolge:

### **KSV Hoheneck weiblich:**

Joana Lamatsch:      1. Platz bei den Baden-Württembergischen Meisterschaften im Kür-4-Kampf

1. Platz beim Deutschland Cup Gerätturnen beim Deutschen Turnfest Berlin

1. Mannschaft: 3. Platz in der Regionalliga Süd

2. Mannschaft: 1. Platz in der Landesliga

3. Mannschaft: 5. Platz Bezirksliga

Weitere mehr.

### **MTV Ludwigsburg weiblich:**

1. Mannschaft: 5. Platz in der Landesliga

2. Mannschaft: 7. Platz in der Bezirksliga

Tabea Alt:      Bundeskader

3. Platz am Schwebebalken bei der Weltmeisterschaft

10. Platz im Mehrkampf bei der Weltmeisterschaft

9. Platz am Schwebebalken bei der Europameisterschaft

1. Platz im Weltcup in Stuttgart

1. Platz im Weltcup in London

1. Platz im Gesamt-Weltcup

Einführung von zwei neuen Elementen am Stufenbarren in den CdP „Alt 1“ und „Alt2“

Deutsche Mannschaftsmeisterin mit dem MTV Stuttgart.

Offene Klasse: 5. Platz bei den Landesmeisterschaften Mannschaft LK1

Jugend C: 2. Platz bei den Landesmeisterschaften Mannschaft Pflicht

Jugend D: 10. Platz bei den Landesmeisterschaften Mannschaft Pflicht

Weitere mehr.

### **MTV Ludwigsburg männlich**

1. Mannschaft: 1. Platz in der Oberliga

Aufstieg in die 3. Bundesliga

2. Mannschaft: 1. Platz in der Bezirksliga

Aufstieg in die Landesliga

Magnus Teschner: 1. Platz bei den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften  
im Deutschen 6-Kampf AK 14/15

Kai Herbst: 10. Platz bei den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften  
im Deutschen 6-Kampf AK 14/15

Luca Pollin: Landeskader keine Wettkämpfe aufgrund von Verletzung

Timo Eder: Bundeskader

1. Platz mit der Mannschaft beim Deutschlandpokal

4. Platz bei den Deutschen Meisterschaften im Mehrkampf AK 12

Jonas Eder: Bundeskader

1. Platz bei den Baden-Württembergischen Meisterschaften im Mehrkampf

Jugend C: 4. Platz bei den Landesmeisterschaften Mannschaft Pflicht

Jugend D: 5. Platz bei den Landesmeisterschaften Mannschaft Pflicht

Weitere mehr.

## Tägliche Arbeit und Ziele für 2018

### **Beim KSV Hoheneck weiblich:**

Ich unterstütze die Trainer und Turnerinnen schwerpunktmäßig am Stufenbarren und am Minitrampolin.

Erarbeitung und Sicherung von Längsachsenschrauben bei Salto Elementen genauso wie Salto und Doppelsaltobewegungen.

Sicherung der Stangennahen Teile und Erarbeitung und Neulernen der Flugteile und Drehungen.

Ziel ist es, die Mannschaften in ihren Ligen weiter zu festigen und durch Nachwuchs zu ergänzen.

### **Beim MTV Ludwigsburg weiblich:**

Ich unterstütze die Trainer und Turnerinnen schwerpunktmäßig am Reck/ Stufenbarren.

Erarbeitung der Grundlagen des Reck/Stufenbarren Turnens durch Felg- und Kraftbewegungen.

Ziel ist es in den Jugendwettkämpfen sich bis auf Landesebene zu qualifizieren und bei den älteren die Liga zu festigen.

### **Beim MTV Ludwigsburg männlich:**

Heranführung der Jugendturner an die aktive 2.Mannschaft an allen sechs Geräten und an die 1.Mannschaft an ausgewählten Geräten.

Ziel ist es die 1.Mannschaft mit Unterstützung der Jugendturner in die 3.Bundesliga zu führen.

Verbesserung der Schrauben und der Doppelsaltos am Boden und Sprung.

Verbesserung der Abgänge am Reck und Barren.

Verbesserung der Flanken in Querverhalten am Pauschenpferd.

Verbesserung der Stangennahen Teile am Reck.

**Maßnahmen für alle drei Abteilungen:**

Lehrgang für Trainer zum Thema Überschlag/Flick-Flack und Strecksalto vorwärts und rückwärts.

Trainingslager um die Erreichung der Ziele zu unterstützen.

Es werden Gespräche mit den Verantwortlichen und Trainern geführt, um die Jahresplanung in Hinblick auf Trainingsgruppen, Trainingsinhalte, Trainingszeiten, Trainingsorte und Trainingsziele zu koordinieren.

Beratung zur Abteilungsführung und Heranziehung von Ehrenamtlichen. Im Speziellen: Übungsleiter und Kampfrichter ausbilden zu lassen und im Jugendbereich einzusetzen.

Diese Gespräche finden im Sommer des Jahres 2018 statt.