



LUDWIGSBURG

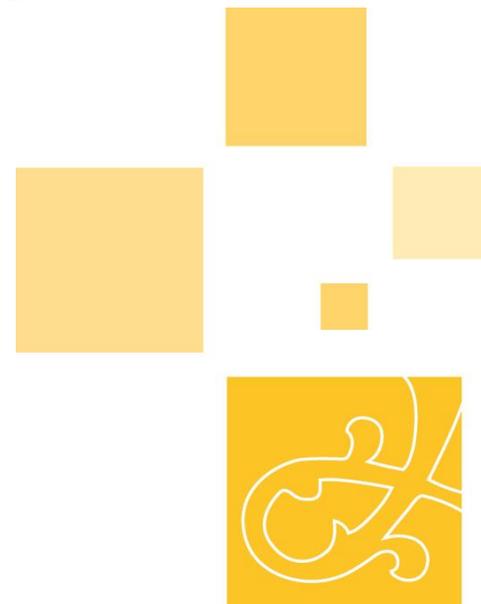
# Seniorenarbeit der Stadt Ludwigsburg 2018

FACHBEREICH BÜRGERSCHAFTLICHES ENGAGEMENT  
UND SOZIALES

Sandra Sperzel (Abteilungsleitung)

Christine Becker (Teamleitung Seniorenarbeit)

Ludwigsburg, 11.04.2018





# Säulen der Seniorenarbeit 2018

## Seniorenbüro

Anlaufstelle  
Öffentlichkeitsarbeit  
Veranstaltungen  
Informationen  
Interner Service  
Netzwerkarbeit  
(Seniorenarbeit)  
Wunschgroßeltern

## Begegnungsstätten

Treffmöglichkeiten  
an drei Standorten  
Begegnungscafés  
Angebote  
und  
Projekte für Ältere

## Pflegestützpunkt

Beratungen  
Hausbesuche  
Schulungen von  
Ehrenamtliche  
Fachvorträge  
Netzwerkarbeit  
(Pflege)

## Bürgerengagement

Projekte,  
Angebote und  
Veranstaltungen  
mit Älteren  
Stadtseniorenrat



# 1. Seniorenbüro

- Stuttgarter Straße als zentrale Anlaufstelle für Seniorenanliegen
- Regelmäßige Sprechzeiten für Fragen und Auskünfte, Anregungen und ggf. Weitervermittlung:

|            | <b>hauptamtlich</b> | <b>ehrenamtlich</b>      |
|------------|---------------------|--------------------------|
| Montag     | 10:00 – 12:00       | 14:00 – 16:00 (14-tägig) |
| Dienstag   | 10:00 – 12:00       | 14:00 – 16:00            |
| Mittwoch   | 10:00 – 12:00       | 14:00 – 16:00 (14-tägig) |
| Donnerstag | 10:00 – 12:00       | 14:00 – 16:00            |
| Freitag    | 10:00 – 12:00       |                          |

# Palais Journal

■ 2mal pro Jahr

■ 500 Exemplare



LUDWIGSBURG

## PALAIS JOURNAL

AUSGABE 01 / 2017

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Sie halten unsere erste Ausgabe des Palais Journals in den Händen.

Schön, dass Sie sich für unsere Arbeit und die vielfältigen Angebote unserer drei Treffpunkte für ältere Menschen interessieren.

In dieser Ausgabe stellen wir Ihnen unsere haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen vor, unsere Arbeit allgemein und interessante neue Projekte.

Das Journal erscheint zweimal pro Jahr und informiert Sie über Neuheiten und Besonderheiten in unseren Häusern.

Das Journalteam ist immer auf der Suche nach spannenden Themen und freut sich über Ihre Vorschläge und Anregungen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen.

**Wofür steht das Seniorenbüro:**

Ihr Berufsleben haben Sie hinter sich, die Kinder sind erwachsen und aus dem Haus, es beginnt ein neuer Lebensabschnitt, der viel Neues für Sie bereithält. Unser Seniorenbüro bietet Ihnen eine breite Palette von Angeboten und Informationen rund ums Alternwerden. Das Programm umfasst interessante Fachvorträge zu ganz unterschiedlichen Themen und die verschiedensten Aktivitäten, bei denen Prävention und Spaß im Vordergrund stehen. Wir möchten dazu beitragen, dass Sie fit und gesund bleiben, um lange eine hohe Lebensqualität zu behalten.

**Unsere Angebote:**

- Unterschiedliche Bewegungsangebote, die Ihre Gesundheit unterstützen
- Weiterbildung in unterschiedlichen Wissensgebieten und vielseitige Aktivitäten
- Organisierte Treffen oder offene Treffmöglichkeiten, um Kontakte aufzubauen und zu erweitern
- Fördern von Fähigkeiten und Engagement



LUDWIGSBURG

## PALAIS JOURNAL

AUSGABE 02 / 2017

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

der Herbst hat begonnen, die Tage werden kürzer und die Temperaturen gehen zurück.

So langsam werden wir auf die kältere Jahreszeit eingestimmt, eine Zeit, in der man die Aktivitäten wieder mehr ins Haus verlegt. Für die zweite Jahreshälfte ist es uns gelungen, einige Ehrenamtliche für neue Gruppenangebote zu gewinnen. Zusammen mit den bewährten „Klassikern“ können wir Ihnen wieder ein interessantes, abwechslungsreiches Programm bieten. Auch häufig gab es einige Veränderungen: Die untere Etage wurde renoviert und better gestaltet. Schauen Sie einfach mal vorbei und genießen die freundliche Atmosphäre bei unseren Nachmittagscafés. Die Mitarbeiterinnen des Seniorenbüros heißen Sie gerne bei der Auswahl des Programms.

Viel Spaß beim Lesen wünscht das Team des Seniorenbüros

**Gesund älter werden:**

**Alt werden möchten fast alle Menschen, alt sein jedoch nicht. Woran kann das liegen?**

Mit dem Alter werden häufig nur Einschränkungen und weniger Lebensfreude verbunden. Das erlebe ich bei meiner Arbeit völlig anders. Unsere Besucher nehmen aktiv am gesellschaftlichen Leben teil. Sie knüpfen neue Freundschaften, möchten ihr Wissen erweitern oder vertiefen, engagieren sich für andere und sind offen für neue Themen. Ihre Lebenserfahrungen und Zufriedenheit geben sie gerne weiter. Dies führt zu einer freundlichen Atmosphäre in den Häusern und wirkt sich bereichernd auf unsere Arbeit aus. Gleichzeitig ist es das beste Rezept für ein gesundes Alternwerden und Lebensfreude. Durch unsere Angebote wie zum Beispiel: Gedächtnistraining, Sprachgruppen, Bewegungs- und Entspannungsangebote, PC-Schulungen und Handyberatungen halten Sie sich körperlich, geistig und gesellschaftlich fit.

**Probieren Sie es aus!**

Christine Becker  
Leitung Seniorenbüro



LUDWIGSBURG

## PALAIS JOURNAL

AUSGABE 01 / 2018

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

sehnsüchtig erwarten wir den Frühling mit wärmeren Tagen, die uns mehr Aktivitäten außer Haus ermöglichen.

Für diese Aktivitäten bietet das Seniorenbüro mit seinem drei Begegnungstäten ein vielseitiges und zeitgemäßes Programm für Sie. Im selben Altersbereich wird deutlich angesprochen, dass Ältere nicht nur als Menschen gesehen werden dürfen, die versorgt und unterstützt werden, sondern auch als Menschen, die für andere sorgen.

Wir sind stolz darauf, dass in unseren Häusern durch den ehrenamtlichen Einsatz vieler Seniorinnen und Senioren ältere Menschen die soziale Teilhabe ermöglicht und das soziale Miteinander gefördert wird. Der Erhalt von sozialen Kontakten und von Zugehörigkeit steigert die Lebensqualität und ist wichtig für das allgemeine Wohlbefinden. Gleichzeitig haben unsere Angebote auch einen präventiven Charakter. Sie tun also nicht nur etwas für Ihre Seele, sondern auch für Ihre körperliche Fitness!

Und so können wir doch gemeinsam in den Frühling starten.

Wir freuen uns auf Sie!

**Das Seniorenbüro wächst**

Viele denken über eine Frühlingsdiät nach, wir haben zugelegt und sind gewachsen – aber nur mit unseren Aufgaben und Zuständigkeiten!

Seit Herbst 2017 ist das Projekt „Wunsch-Großeltern“ zu dem Aufgabenbereich der Seniorenarbeit hinzugekommen. Wir sehen dieses Ehrenamt als schöne Bereicherung unserer Arbeit, weil es den älteren Menschen die Möglichkeit bietet, mit ihren Fähigkeiten den Kontakt zu jüngeren Generationen aufzubauen und zu pflegen.

Seit Februar 2018 führt auch der Pflegetreffpunkt mit seinen Aufgaben in unseren Zuständigkeitsbereich. Noch ist er in der Oberen Marktstraße verortet, wird aber im Laufe des Jahres zu uns übersiedeln. So können wir Beratungen und Angebote rund ums Alternwerden zukünftig unter einem Dach anbieten, was wir als absolute Bereicherung sehen.

Das Frühlingserwachen hat uns also schon erreicht. Schauen Sie einfach mal vorbei und lassen Sie sich inspirieren!

# Senioren-Kontakttelefon

- Gespräche gegen Vereinsamung
- Vermittlung von Telefonfreundschaften und Telefonpatenschaften



**Senioren-Kontakttelefon**  
Wir hören Ihnen zu!

**Eine gute Wahl –  
Ihr Anschluss für ein nettes Gespräch**

Senioren-Kontakttelefon  
Telefon (0 71 41) 9 10-42 62  
Sprechzeiten  
Montag 10.00 - 12.00 Uhr  
Dienstag 14.00 - 16.00 Uhr  
Freitag 10.00 - 12.00 Uhr



**Das Senioren-Kontakttelefon ist ein ehrenamtliches Angebot des  
Seniorenbüros Ludwigsburg**

- Sie wollen einfach mal reden und sich über Alltägliches austauschen!
- Sie wünschen Kontakt zu anderen Menschen?
- Sie benötigen Hilfe und Unterstützung im Alltag?
- Sie haben Fragen rund ums Alterwerden?
- Wir nehmen uns Zeit, um mit Ihnen ins Gespräch zu kommen.
- Es findet ein vertrauliches Gespräch statt, in dem Sie anonym bleiben können.

**Gerne nehmen wir Ihren Anruf entgegen!**

- Unsere Ehrenamtlichen sind geschult und unterliegen der Schweigepflicht.
- Wir geben Tipps zur Freizeitgestaltung.
- Wir vermitteln Kontaktadressen, die mit professionellen Beratungen und Angeboten weiterhelfen.
- Wir organisieren auf Wunsch Telefonfreundschaften.

# Wunschgroßeltern

- Ehemals „Kinderbetreuung durch Seniorinnen und Senioren“ (seit 1992)
- seit Juni 2017 beim Seniorenbüro
- Schulungsmodule für Großeltern



 LUDWIGSBURG

**Wunsch-Großeltern**  
Zeit schenken und Lachen genießen

**Unsere Wunsch-Großeltern suchen Verstärkung!**

- Sie wünschen sich eine sinnvolle Aufgabe?
- Sie lieben Kinder?
- Sie wünschen sich eine langfristige Beziehung zu den Kindern?
- Wir beraten und unterstützen Sie.
- Wir freuen uns, Sie kennenzulernen.

Haben Sie Interesse?  
Vereinbaren Sie einen persönlichen Gesprächstermin während unserer Sprechzeiten.

**Kontakt:**  
Martina Domansky und Anja Sickert  
Seniorenbüro, Stuttgarter Straße 12/1, 71638 Ludwigsburg  
Telefon: 07141 910-2679  
E-Mail: [seniorenbuero@ludwigsburg.de](mailto:seniorenbuero@ludwigsburg.de)  
Sprechzeiten: Montag, 9.30 bis 12.30 Uhr und Mittwoch, 14 bis 17 Uhr



LUDWIGSBURG

## 2. Begegnungsstätten

Stuttgarter Straße 12/1



Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag  
9.00 Uhr bis 18.00 Uhr

zentral – barrierefrei - generationsübergreifend



LUDWIGSBURG

# Begegnungscafés „Cafés im Palais“

- Gesprächscafé
- Spielecafé
- Café L'ink: Inklusion- Vielfalt erleben





LUDWIGSBURG

# Gruppenangebote

- Vorbeugung & Gesundheit
- Entspannung & Bewegung
- Kreativität & Spiel
- Musik & Tanz
- Handy & Computer
- Literatur & Sprache





LUDWIGSBURG

## Villa Ulmer, Kurfürstenstraße 2



Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag  
13.30 Uhr bis 18.00 Uhr

Initiativkreis Villa Ulmer

[www.begegnungsstaette-lb.de](http://www.begegnungsstaette-lb.de)



LUDWIGSBURG

## Treffpunkt Oststraße 3



Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag  
13.30 Uhr bis 17.00 Uhr



### 3. Pflegestützpunkt

- Netzwerk mit Landratsamt Ludwigsburg und weiteren Städten
- Umfassende, unabhängige Auskunft und Beratung zu Rechten und Pflichten vom SGB, zu Sozialleistungen und sonstigen Hilfsangeboten
- Koordinierung aller für die wohnortnahe Versorgung und Betreuung relevanten Hilfs- und Unterstützungsangebote
- Hilfestellung bei Inanspruchnahme von Leistungen
- Hausbesuche im Stadtgebiet Ludwigsburg



### 3. Pflegestützpunkt

|            | <b>Aktuelle Sprechzeiten</b> |               |               |
|------------|------------------------------|---------------|---------------|
| Montag     |                              | 14:00 – 16:00 |               |
| Mittwoch   | 10:00 – 12:00                |               |               |
| Donnerstag |                              |               | 16:00 – 18:00 |
| Freitag    | 10:00 – 12:00                |               |               |



## 4. Bürgerengagement

- 4-6 Veranstaltungen pro Monat
- 20 Gastgeberinnen und Gastgeber in den Begegnungsstätten
- 110 Interessengruppen
- Unterstützung Stadtseniorenrat



## Hauptamtliche Mitarbeiterinnen

| Mitarbeiterinnen | Tätigkeit                         | Stellenanteile |
|------------------|-----------------------------------|----------------|
| Christine Becker | Leitung<br>Seniorenarbeit         | 50 %           |
| Andrea Jirka     | Seniorenbüro                      | 80 %           |
| Anja Sickert     | Seniorenbüro,<br>Wunschgroßeltern | 70 %           |
| Martina Domansky | Wunschgroßeltern                  | 15 %           |
| N. N.            | Seniorenbüro                      | 50 %           |
| Sophia Clauss    | Pflegestützpunkt                  | 80 %           |
| N. N.            | Pflegestützpunkt                  | 50 %           |
|                  |                                   | Gesamt: 395 %  |