

Martin Hecht Stadtverbandstrainer Turnen

Jahresbericht 2018

Umfang der Arbeit:

Montag: 17.00 Uhr bis 17.45 Uhr MTV Ludwigsburg weiblich

Montag: 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr KSV Hoheneck weiblich

Montag: 19.45 Uhr bis 21.00 Uhr MTV Ludwigsburg männlich

Dienstag: 17.30 Uhr bis 19.15 Uhr MTV Ludwigsburg männlich

5,75 Stunden in der Woche

KSV Hoheneck weiblich:

Erfolge:

Kreisliga B Nord: KSV Hoheneck IV schafft Platz 4.

Bezirksliga: KSV Hoheneck III schafft Platz 4

Verbandsliga: KSV Hoheneck II schafft Platz 4

Regionalliga: KSV Hoheneck I schafft Platz 4 in der Regionalliga Süd.

Gaueinzelmeisterschaften Gerätturnen weiblich:

Marlene Braden Platz 1 (Jugend E)

Muriel Köhler Platz 1; Paula Braden Platz 2; Franziska Schwarz Platz 4; Emma Müller Platz 5 (LK 3)

Marie Huber Platz 2; Annabelle Schaarschuh Platz 3; Leoni Kroll Platz 6 (LK 2)

Nadine Pflugfelder Platz 1; Amelie Vohrer Platz 2; Lucy Schneider Platz 3 (LK 1)

Baden-Württembergische Meisterschaften Gerätturnen:

Joana Lamatsch Mehrkampf: Platz 3

 Sprung Finale: Platz 2

 Boden Finale: Platz 3

Mona Ziegler Mehrkampf: Platz 10

 Barren Finale: Platz 5

 Balken Finale: Platz 2

Gaumannschaftsmeisterschaften Gerätturnen weiblich:

Kür- Vierkampf LK1: Platz 1

Kür- Vierkampf LK1: Platz 2

Kür- Vierkampf LK2: Platz 2

Kür- Vierkampf LK4: Platz 2

MTV Ludwigsburg weiblich:

1.Mannschaft: 6.Platz in der Landesliga

2.Mannschaft: 6.Platz in der Bezirksliga

Tabea Alt: Bundeskader

Verletzt in diesem Jahr.

Offene Klasse: 6.Platz bei den Landesmeisterschaften Mannschaft LK1

Jugend C: 4.Platz bei den Landesmeisterschaften Mannschaft Pflicht

Jugend D: 8.Platz bei den Landesmeisterschaften Mannschaft Pflicht

Weitere mehr.

MTV Ludwigsburg männlich

1.Mannschaft: 3.Platz in der 3.Bundesliga

Aufstiegswekkampf in die 2.Bundesliga

2.Mannschaft: 1.Platz in der Landesliga

Aufstieg in die Verbandsliga

Magnus Teschner: 1.Platz bei den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften

im Deutschen 6-Kampf AK 16/17

Adrian Müller: 6.Platz bei den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften

Im Deutschen 6-Kampf AK 16/17

Luca Pollin: Landeskader keine Wettkämpfe aufgrund von Verletzung

Timo Eder: Bundeskader

1.Platz bei den Deutschen Meisterschaften im Mehrkampf Gerätturnen AK 13/14

1.Platz beim Barren und beim Pauschenpferd bei den Deutschen Meisterschaften

Jonas Eder: Bundeskader
3. Platz bei den Deutschen Meisterschaften im Mehrkampf
Jugend C: 4. Platz bei den Landesmeisterschaften Mannschaft Pflicht
Jugend D: 5. Platz bei den Landesmeisterschaften Mannschaft Pflicht
Weitere mehr.

Tägliche Arbeit und Ziele für 2018

Beim KSV Hoheneck weiblich:

Ich unterstütze die Trainer und Turnerinnen schwerpunktmäßig am Stufenbarren, Sprung und am Minitrampolin.

Erarbeitung und Sicherung von Längsachsenschrauben bei Salto Elementen genauso wie Salto und Doppelsaltobewegungen.

Sicherung der Stangennahen Teile und Erarbeitung und Neulernen der Flugteile und Drehungen.

Ziel ist es, die Mannschaften in ihren Ligen weiter zu festigen und durch Nachwuchs zu ergänzen.

Beim MTV Ludwigsburg weiblich:

Ich unterstütze die Trainer und Turnerinnen schwerpunktmäßig am Reck/ Stufenbarren.

Erarbeitung der Grundlagen des Reck/Stufenbarren Turnens durch Felg- und Kraftbewegungen.

Ziel ist es in den Jugendwettkämpfen sich bis auf Landesebene zu qualifizieren und bei den älteren die Liga zu festigen.

Beim MTV Ludwigsburg männlich:

Heranführung der Jugendturner an die aktive 2. Mannschaft an allen sechs Geräten und an die 1. Mannschaft an ausgewählten Geräten.

Ziel ist es die 1. Mannschaft mit Unterstützung der Jugendturner in die 3. Bundesliga zu führen.

Verbesserung der Schrauben und der Doppelsaltos am Boden und Sprung.

Verbesserung der Abgänge am Reck und Barren.

Verbesserung der Flugteile am Reck

Verbesserung der Flanken in Querverhalten am Pauschenpferd.

Verbesserung der Stangennahen Teile am Reck.

Maßnahmen für alle drei Abteilungen:

Trainingslager um die Erreichung der Tsukaharasprünge zu gewährleisten.

Es werden Gespräche mit den Verantwortlichen und Trainern geführt, um die Jahresplanung in Hinblick auf Trainingsgruppen, Trainingsinhalte, Trainingszeiten, Trainingsorte und Trainingsziele zu koordinieren.

Beratung zur Abteilungsführung und Heranziehung von Ehrenamtlichen. Im Speziellen: Übungsleiter und Kampfrichter ausbilden zu lassen und im Jugendbereich einzusetzen.

Diese Gespräche finden im Sommer des Jahres 2019 statt.