



Jahresbericht 2019



01.01.2019 - 01.01.2020



Marko Lindner
Stadtverbandsjugendtrainer
Leichtathletik

Leichtathletikzentrum Ludwigsburg 2019



Top-Athleten Jugend 2019 Sharon Enow Abio - Aileen Kuhn - Charlotte Römer - Nathanael Weiß

Die Saison 2019 war für das Leichtathletikzentrums Ludwigsburg mit einem weiteren deutlichen Aufwind verbunden. Zwei Deutsche Meistertitel im Jugendbereich durch Aileen Kuhn (Hammerwurf U18) und Sharon Enow Abio (Weitsprung U20 Halle) sowie Bronze für Charlotte Römer (1500m Hindernis) und das Crossteam um Kurt Lauer, Conrad Heinemann und Jonas Vohrer waren auf nationaler Ebene eine starke Ausbeute. Viele sehenswerte Ergebnisse quer durch alle Altersklassen finden sich in den Bestenlisten wieder. Im nationalen Vereinsranking verbesserte sich das LAZ um drei Plätze auf Rang 22. Sehr stark zeigte sich der U20 Jahrgang auf Platz acht. Bei den Württembergischen Mannschaftsmeisterschaften gab es zudem mit beiden Jugendteams U20 Gold und Silber zu feiern und zeigt die nach wie vor gute Breite in den Teilvereinen des LAZ.. Beim Mannschafts-Finale der Schüler war man ebenfalls mit vier Teams maximal stark in allen AK's vertreten und gewann zwei Mal Bronze. Zu den positiven Strukturveränderungen zählt das gut wachsende Schulzeitstreckungsmodell am Otto-Hahn-Gymnasium in Ludwigsburg. In der Kooperation mit Landestrainerin Jennifer Hartmann und weiteren Landestrainerkollegen hat sich für junge Leichtathletiktalente ein echter Standortvorteil entwickelt. Mittlerweile besuchen 18 Nachwuchskräfte in den Klassenstufen Acht bis Zehn+ das OHG und profitieren von diesem Modell. Das auch die Sportlerin (Sharon Enow Abio) und der Sportler des Jahres (Kurt Lauer) 2019 aus der Leichtathletik kommen unterstreicht das hohe Niveau der Leistungen in der dichten Sportartenkonkurrenz in Ludwigsburg. Neben der guten Breite in den Nachwuchsklassen sind „Leuchttürme“ ein sehr wichtiger Faktor für das Nachwuchsleistungssportkonzept.



Leistungsbilanz Einzelergebnisse 2019



Nathanael Weiß



Aileen Kuhn



Sharon Enow Abio



Charlotte Römer

Deutsche Meisterschaften

| | | | |
|---------------------|---|----------------------|----------------------------|
| Sharon Enow Abio | Weitsprung (Halle) WJ U20 | 1. Platz | 6,36 Meter |
| Aileen Kuhn | Hammerwurf WJ U18 Kugelstoßen WJ U18 | 1. Platz 3. Platz | 52,88 Meter 15,72 Meter |
| Charlotte Römer | 1500m Hindernis WJ U18 | 3. Platz | 4:57,00 Minuten |
| Kurt Lauer | 2000m Hindernis MJ U18 | 4. Platz | 6:15,76 Minuten |
| Thomo Pantis | 9-Kampf M14 | 4. Platz | 4758 Punkte |
| Nathanael Weiß | 7-Kampf (Halle) MJ U20 10-Kampf MJ U20 | 4. Platz 4. Platz | 5060 Punkte 7204 Punkte |
| Angelos Tsimopoulos | 400m Hürden MJ U18 | 5. Platz | 55,30 Sekunden |
| Enisa Ibrahim | Dreisprung W15 | 6. Platz | 11,14 Meter |

Süddeutsche Meisterschaften

| | | | |
|---------------------|---|----------------------------------|--|
| Angelos Tsimopoulos | 400m Hürden MJ U18 | 1. Platz | 55,60 Sekunden |
| Luis Laufenberg | Diskuswurf U23 | 1. Platz | 48,67 Meter |
| Anne Klebsch | Hochsprung Frauen | 1. Platz | 1,74 Meter |
| Martina Landt | Stabhochsprung W15 | 2. Platz | 3,15 Meter |
| Thomo Pantis | Stabhochsprung M14 | 2. Platz | 2,90 Meter |
| Jenna Fischer | 80m Hürden W14 | 2. Platz | 12,14 Sekunden |
| Aileen Kuhn | Weitsprung WJ U18 Kugelstoßen (Halle) WJ U18 Kugelstoßen WJ U18 | 2. Platz 3. Platz 3. Platz | 5,93 Meter 14,04 Meter 14,45 Meter |
| Kurt Lauer | 1500m (Halle) MJ U18 1500m MJ U18 | 3. Platz 3. Platz | 4:19,78 Minuten 4:14,65 Minuten |
| Niklas Pysiewicz | Speerwurf M15 | 3. Platz | 51,08 Meter |
| Naoéll Häußermann | Hochsprung (Halle) WJ U18 | 3. Platz | 1,70 Meter |
| Charlotte Römer | 1500m (Halle) WJ U18 3000m WJ U18 | 3. Platz 3. Platz | 4:45,75 Minuten 10:36,84 Minuten |
| Yeliz Kars | Speerwurf WJ U18 | 3. Platz | 42,74 Meter |
| Enisa Ibrahim | Dreisprung | 4. Platz | 10,87 Metern |
| Heinemann, Conrad | 800m | 4. Platz | 2:02,83 Minuten |
| Anne Klebsch | Hochsprung (Halle) Frauen | 4. Platz | 1,76 Meter |
| Elisa Lechleitner | 60m (Halle) Frauen 200m (Halle) Frauen | 6. Platz 6. Platz | 7,69 Sekunden 25,10 Sekunden |
| Luca Müller | 3000m M15 | 6. Platz | 9:56,73 Minuten |
| Noah Höschele | Stabhochsprung M15 | 6. Platz | 3,60 Meter |



Leistungsbilanz Mannschaftsergebnisse 2019



4x100 WJ U20



4x100m WJ U16



Cross Team MJ U18



4x200m MJ U20



DJMM-Team MJ U20



4x100m WJ U18

Deutsche Meisterschaften

| | | | |
|--------------|--------|----------|---------------|
| Cross-Team | MJ U18 | 3. Platz | 47:51 Minuten |
| 9-Kampf Team | MJ U16 | 3. Platz | 13789 Punkte |

Süddeutsche Meisterschaften

| | | | |
|----------------|--------|----------|-----------------|
| 4x100m Staffel | WJ U18 | 2. Platz | 49,00 Sekunden |
| 4x100m Staffel | MJ U16 | 3. Platz | 45,09 Sekunden |
| 4x100m Staffel | MJ U18 | 3. Platz | 43,78 Sekunden |
| 4x200m Staffel | MJ U18 | 3. Platz | 1:35,78 Minuten |
| 4x200m Staffel | WJ U18 | 5. Platz | 1:46,01 Minuten |

Baden-Württembergische Meisterschaften

| | | | |
|----------------|--------|----------|-----------------|
| 4x100mStaffel | WJ U20 | 1. Platz | 48,66 Sekunden |
| 4x200m Staffel | MJ U20 | 1. Platz | 1:34,19 Minuten |
| 4x100m Staffel | MJ U20 | 1. Platz | 43,88 Sekunden |
| Team Cross | MJ U18 | 1. Platz | |
| 3x800m | MJ U14 | 1. Platz | 7:45,38 Minuten |
| 3x800m | WJ U14 | 1. Platz | 7:52,22 Minuten |
| 3x1000m | MJ U18 | 2. Platz | 8:23,04 Minuten |

Württembergische Meisterschaften

| | | | |
|-----------|----------------|----------|----------------|
| DJMM Team | MJ U20 | 1. Platz | 10370 Punkte |
| DJMM Team | WJ U20 | 2. Platz | 8904 Punkte |
| 4x100m | (Halle) WJ U16 | 1. Platz | 51,11 Sekunden |
| 4x100m | MJ U16 (Halle) | 2. Platz | 47,46 Sekunden |
| DSMM Team | MJ U16 | 3. Platz | 9175 Punkte |
| 5-Kampf | WJ U16 (Halle) | 3. Platz | 5712 Punkte |
| DSMM Team | WJ U14 | 3. Platz | 8933 Punkte |

Platzierungen in der DLV- Bestenliste

LAZ Ludwigsburg mit 87 Punkten auf Platz 22.
Steigerung von 2018 um 3 Plätze!

Männliche Jugend U20 auf Platz 8 mit 17 Platzierungen. Auf Platz 1 mit 34 Nennungen
TSV Bayer Leverkusen.



Leistungsbilanz Einzelergebnisse 2019



Niklas Pysiewicz MJ U16



Angelos Tsimopoulos MJ U18



Jenna Fischer WJ U16

Baden-Württembergische Meister

| | | | |
|---------------------|--|--|---|
| Sharon Enow Abio | Weitsprung (Halle) WJ U20 60m Hürden (Halle) WJ U20 | 1. Platz 1. Platz | 6,16 Meter 8,56 Sekunden |
| Nathanael Weiß | Stabhochsprung MJ U20 110m Hürden MJ U20 | 1. Platz 1. Platz | 5,63 Meter 14,04 Sekunden |
| Felix Fleig | Dreisprung M15 | 1. Platz | 11,15 Meter |
| Enisa Ibrahim | Dreisprung W15 | 1. Platz | 11,11 Meter |
| Angelos Tsimopoulos | 400m Hürden MJ U18 | 1. Platz | 55,98 Sekunden |
| Charlotte Römer | 1500m (Halle) WJ U18 3000m WJ U18 1500m Hindernis WJ U18 Cross WJ U18 | 1. Platz 1. Platz 1. Platz 1. Platz | 4:52,38 Minuten 10:35,92 Minuten 5:09,03 Minuten 10:43,9 Minuten |
| Kurt Lauer | 3000m MJ U18 2000m Hindernis MJ 28 | 1. Platz 1. Platz | 9:43,75 Minuten 6:27,67 Minuten |
| Aileen Kuhn | Hammerwurf WJ U18 | 1. Platz | 50,50 Meter |
| Frederic Wolf | Hochsprung MJ U18 | 1. Platz | 1,85 Meter |
| Eric Massing | Hochsprung MJ U20 | 1. Platz | 1,99 Meter |
| Luis Laufenberg | Diskuswurf U23 Diskuswurf Männer | 1. Platz 1. Platz | 47,13 Meter 47,99 Meter |

Württembergische Meister

| | | | |
|------------------|--|----------------------|----------------------------|
| Noah Hörschele | Stabhochsprung M15 | 1. Platz | 3,60 Meter |
| Niklas Pysiewicz | Diskuswerfen M15 Speerwerfen (WW) M15 | 1. Platz 1. Platz | 47,28 Meter 50,01 Meter |
| Thomo Pantis | Hammerwurf M15 | 1. Platz | 28,48 Meter |
| Martina Landt | Stabhochsprung W15 | 1. Platz | 2,90 Meter |

Platzierungen in der WLV Bestenliste

| | | | |
|-----------|------------------------------|-----|---------|
| Gesamt | Leichtathletikum Ludwigsburg | 214 | Platz 1 |
| | SSV Ulm | 17 | Platz 2 |
| | LG Neckar Enz | 47 | |
| 1. Plätze | Leichtathletikum Ludwigsburg | 17 | Platz 1 |
| | LAV Tübingen | 10 | Platz 2 |

Deutsche Mehrkampfmeisterschaften U16



LAZ Nachwuchs mit Bronze bei Mehrkampf DM

Thomo Pantis, Noah Hörschele und Niklas Pysiewicz sicherten sich in der Teamwertung des Neunkampfes mit 13789 Punkten die Bronzemedaille. Im Neunkampf der Jungen M14 gelang Thomo Pantis überraschend der Sprung aufs Podest in der Einzelwertung. Mit fünf neuen persönlichen Bestleistungen lag er am ersten Tag sogar auf Bronzekurs. Mit insgesamt 4758 Punkten verpasste er am Ende mit Rang vier nur knapp die Medaillenränge.



LAZ U20/U18 Jugend-Mannschaften mit Gold und Silber bei Team-Meisterschaften

Bei den Teammeisterschaften im Ulmer Donaustadion, wo Ende Juli auch die Jugend DM stattfindet, präsentierte sich der LAZ Nachwuchs mit einigen Top-Einzelresultaten und einer tollen Teamleistung. Beide Titel aus dem Vorjahr zu verteidigen war das ausgegebene Ziel und gleich zum Auftakt gelang den Staffelteams über 4x100m ein starker Auftritt. Die LAZ Jungen Staffel mit Cedric Cramer, Nathanael Weiß, Lorenz Laufenberg und Sidney Castillo war in 43,34 Sekunden (DM-Norm) nicht zu schlagen. Auch die erste Staffel der Mädchen mit Jessica Koch, Sharon Enow Abio, Taisha Bader und Saphira Steil konnte in 48,23 (DM-Norm) den Tagessieg einfahren. Die zweite LAZ-Jungen-Staffel schaffte als reine U18 Staffel in 44,25 Sekunden ebenfalls die DM-Norm. Eine absolute Topleistung lieferte Sharon Enow Abio über 100m Hürden der U20 Mädchen. In 13,91 Sekunden stürmte die U18 Deutsche Meisterin aus dem Vorjahr an die Spitze der deutschen Bestenliste und ist auf Tuchfühlung zur U20 EM-Norm (13,80 Sekunden). Beide Jugendteams freuten sich am Ende über Edelmetall. Den LAZ Jungs gelang dabei die erfolgreiche Titelverteidigung. Mit 10370 Punkten distanzierte man die Teams von der LG Leinfelden/Echterdingen und der LG Filder mit über fünfhundert Punkten deutlich. Das LAZ Mädchen Team musste sich am Ende nur knapp dem SSV Ulm geschlagen geben und sicherte sich mit 8904 Punkten die Silbermedaille.



Die U16 Jugendteams des Leichtathletikzentrums Ludwigsburg beim Teamendkampf 2019

Deutsche Jugend Meisterschaften 2019

Sharon Enow Abio springt zum DM Titel in der U20



Eine echte Achterbahnfahrt der Gefühle erlebte Sharon Enow Abio vom LAZ Ludwigsburg bei den Deutschen Jugendhallenmeisterschaften am vergangenen Wochenende im Sindelfinger Glaspalast. Am Samstag passierte ihr das wohl größte Missgeschick ihrer noch jungen Leichtathletikkarriere. Mit einem Fehlstart über ihre Paradedestrecke, 60m Hürden, konnte die bis dahin Jahresschnellste ihrer Favoritenrollen und den Medaillenambitionen leider nicht gerecht werden. Nach dieser großen Enttäuschung richtete sie den Blick aber schnell nach vorne und konnte im Weitsprungwettbewerb der U20 Mädels am Sonntag ein furioses Comeback feiern. Im ersten Durchgang legte allerdings die Konkurrenz in Person von Ayele Gerken (LG Lemgo) mit 6,31 Meter einen mächtigen Satz in die Grube. Für Sharon die sich nach 5,97 Meter zum Auftakt erst in Durchgang drei und vier mit 6,13 Meter und 6,15 Meter einem idealen Absprung vom Balken näherte, klappte es dann in Durchgang fünf. Mit lauter Unterstützung der Zuschauer traf sie das Brett diesmal voll und flog sensationell auf 6,36 Meter. Die Konkurrenz hatte gegen diese neue persönliche Bestleistung nichts mehr entgegengesetzt und das Happy End mit DM-Gold im Weitsprung war perfekt.

LAZ-Läufer bei den Deutschen Cross-Meisterschaften auf dem Podest

In Ingolstadt fanden die Deutschen Meisterschaften im Crosslauf statt. Das LAZ Ludwigsburg war mit einem kleinen Team am Start. Bei optimalen Bedingungen auf einer anspruchsvollen Strecke präsentierten sich alle in Topform. Über 4,1 km der Altersklasse U18 waren Kurt Lauer, Conrad Heinemann und Jonas Vohrer am Start. Kurt lief taktisch klug und kam auf den sehr guten 9. Rang, Conrad erkämpfte sich Rang 29 und Jonas kam auf den 40. Platz. In der Mannschaftswertung bedeutete dies für das LAZ-Team Platz 3 – die Bronzemedaille.



Aileen Kuhn mit Gold und Bronze bei Jugend DM

Bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in Ulm zeigte sich der Nachwuchs des Leichtathletikzentrums Ludwigsburg zum Ende der Freiluftsaison mit ein Mal Gold und zwei Bronzemedailles sowie weiteren Endkampfplatzierungen erneut in guter Verfassung. Aileen Kuhns Hammer flog im letzten Versuch auf die Siegeweite von 62,50 Meter. Das übrige Feld konnte nichts mehr entgegengesetzen und so gab es DM-Gold Nummer zwei für die letztjährige nationale U16 Meisterin. Sichtlich befreit schaltete sie beim anschließenden Kugelstoß-Wettbewerb sofort auf Angriff. Bei ihrem Stoß auf 15,72 Meter explodierte sie förmlich im Ring und holte sich mit Bronze ihre zweite DM-Medaille an diesem ersten Meisterschaftstag. Am zweiten Tag der Deutschen Jugendmeisterschaften in Ulm gab es für Charlotte „Lotti“ Römer über 1500m Hindernis der U18 Mädchen eine weitere Medaille zu feiern. Mit einer taktischen Meisterleistung lief sie mit einem starken Finish nach dem letzten Wassergraben in neuer persönlicher Bestzeit von 4:57,00 Minuten zur Bronzemedaille zu spüren. Kurt Lauer kam über die gleiche Distanz in neuer PB (6:15,76 Minuten) auf Rang vier. Angelos Tsimopoulos lief ebenfalls in persönlicher Bestzeit (55,30 Sekunden) über 400m Hürden der U18



Süddeutsche Meisterschaften 2019



Angelos Tsimopoulos
1. Platz
SDM 2019
400m Hürden MJ U18

Bei den Süddeutschen Meisterschaften im Saarländischen St. Wendel konnte das U18 Team des LAZ Ludwigsburg mit einem Titel und weiteren sieben Medaillen absolut überzeugen. Bei den Aktiven holte sich Anne Klebsch im Hochsprung den Südtitel.

Angelos Tsimopoulos heißt der neue süddeutsche Meister der männlichen Jugend U18. Bei sommerlich heißen Temperaturen im St. Wendler Sportzentrum legte er einen souveränen Lauf auf die Bahn und gewann in der neuen persönlichen Bestzeit von 55,60 Sekunden den Titel.

Aileen Kuhn sprang in ihrem zweiten Weitsprungversuch auf 5,93 Meter und zur Silbermedaille. Mit ihrer neuen Bestweite erfüllte sie zugleich die DM-Norm. Im Kugelstoß sicherte sie sich darüber hinaus mit der Weite von 14,45 Meter den Bronzerang. Dies gelang auch Yeliz Kars, die sich mit ihrem letzten und weitesten Speerwurf auf 42,74 Meter ebenfalls die Bronzemedaille schnappte. Die heißen Temperaturen an diesem Wochenende machten vor allem den Läuferinnen und Läufern zu schaffen. Kurt Lauer kämpfte sich über 1500m der Jungen U18 in der Zeit von 4:14,65 Minuten zu Bronze und auch Charlotte Römer beendete ihr schweres 3000m Rennen in der U18 nach 10:36,84 Minuten auf Rang drei. Überzeugend waren die Auftritte der 4x100m Staffeln des LAZ. Das Mädchen Quartett lief in der Besetzung Saphira Steil, Yeliz Kars, Taisha Bader und Aileen Kuhn mit 49,00 Sekunden hinter dem Wiesbadener LV (48,84 Sekunden) zur Silbermedaille und machte damit die DM-Norm klar. Die U18 Jungen mit Lucas Steichele, Louis Hauweise, Maxim Grünwald und Angelos Tsimopoulos knackten mit 43,78 Sekunden erstmals die 44 Sekundenmarke und sicherten sich damit Bronze hinter der LG Stadtwerke München und dem LAV Tübingen.



Kurt Lauer



Aileen Kuhn



Yeliz Kars



Das 4x100m Team WJ U18 des LAZ
Platz 2 Süddeutsche Meisterschaft 2019
in St. Wendel



Das 4x100m Team MJ U18 des LAZ
Platz 3 Süddeutsche Meisterschaften 2019
in St. Wendel

Süddeutsche Meisterschaften 2019

Bei den Süddeutschen Meisterschaften der U16 und U23 Klassen in Koblenz holte sich Luis Laufenberg im Diskuswerfen der U23 mit der Weite von 48,67 Metern den Süddeutschen Meistertitel. Auch der U16 Nachwuchs des LAZ präsentierte sich zwei Wochen vor der DM mit vielen Bestleistung und fünf Mal Edelmetall. Jenna Fischer freute sich im Finale über 80m Hürden der W14 Mädels in neuer Persönlicher Bestleistung von 12,14 Sekunden über die Silbermedaille. Das zweite Silber sicherte sich Martina Landt im Stabhochsprungwettbewerb der W15. Sie übersprang dabei die neue Besthöhe von 3,15 Meter und bestätigte damit die Norm für die Deutschen U16 Meisterschaften. Thomo Pantis stand nach seinem Stabhochsprungwettkampf der M14 Jungen ebenfalls auf dem Treppchen. Mit übersprungenen 2,90 Meter stellte er seine persönliche Bestmarke ein und teilte sich Höhengleich mit Joshua Stallbaum (TSV Schmieden) Rang Zwei. Eine Bronzemedaille gab es für Niklas Pysiewicz im Speerwerfen der M15 Jungen! Mit der neuen Bestweite von 51,08 Metern fehlten ihm nur 92 Zentimeter zur DM Norm. Eine ganz starke Vorstellung lieferte die 4x100m Staffel der U16 Jungen! In der Besetzung Noah Hörschle, Thomo Pantis, Niklas Pysiewicz und Adrian Holzwarth lief das LAZ-Quartett in 45,09 Sekunden zu Bronze. Enisa Ibraimi wurde zudem Vierte im Dreisprung der W15 mit 10,87 Meter. Auf Rang Sechs sprang Noah Hörschle im Stabhochsprung der M15 mit übersprungenen 3,60 Meter. Luca Müller lief über 3000m der M15 mit neuer Bestzeit (9:56,73 Minuten) ebenfalls auf Rang sechs.



Jenna Fischer
Süddeutsche Vizemeisterin
2019
80m Hürden WJ U16



Niklas Pysiewicz
Süddeutsche Bronze
2019
Speerwurf MU16



Luis Laufenberg
Süddeutscher Meister
2019
Diskuswurf U23



Thomo Pantis
Süddeutscher Vizemeister
2019
Stabhochsprung MJ U16



Süddeutsche Meisterschaften (Halle) 2019
Bronze

4x100m Staffel MU 18



Süddeutsche Meisterschaften 2019
Bronze

4x100m Staffel MJ U18

Baden-Württembergische / Württembergische Meisterschaften 2019



Eric Massing
Baden-Württembergische Meister
Hochsprung MJ U20



Louis Laufenberg
Baden-Württembergischer Meister
Diskus WW U23



Frederic Wolf
Baden-Württembergische Meister
Hochsprung MJ U18



4x100m Staffel MJ U20
Bade-Württembergischer Meister 2019



Taisha Bader
Bronze 100m WJ U20
Baden - Württembergische M.



Arbeitsstruktur / Arbeitszeiten / Arbeitsplan

Die laut Arbeitsvertrag vereinbarte Wochenarbeitszeit von 40 Wochenstunden reicht bei weitem nicht aus, um die vielfältigen Aufgaben im Tagesgeschäft und im Rahmen der Sondermaßnahmen zu bewältigen. Das ehrenamtliche Engagement wird damit zur Selbstverständlichkeit! In trainingsintensiven Phasen (ca. 15-20 Wochen) gehört das Training am Samstag dazu. In den Wettkampfphasen, die in der Hallensaison ca. 8-9 Wochen und in der Sommersaison ca. 13-15 Wochen andauern, entstehen durch die Wettkampfbetreuung an den Wochenenden (in der Regel 8 - 10 Stunden inkl. An- und Abfahrt an beiden Tagen) Arbeitswochen mit 7 Tagen und bis zu 70 Wochenarbeitsstunden.

4 Trainingslagerwochen im Jahr erfordern ein Engagement rund um die Uhr.

Zusammengefasst ergibt dies:

- ◆ Wochenarbeitszeiten, die im Jahresdurchschnitt deutlich über Stunden betragen.
- ◆ ca. 20 Wochenenden Wettkampfbetreuung
- ◆ ca. 15 Wochen mit Training am Samstag
- ◆ 8 - 10 Arbeitstage an Feiertagen mit Training oder Wettkampf
- ◆

Der Wochenarbeitsplan des Stadtverbandsjugendtrainers ohne Wettkampfbetreuung sieht exemplarische wie folgt aus:

| | |
|---|----------------|
| Gesamtzahl Trainingsstunden | 29-31 |
| Neigungsdifferenzierung LA am Otto-Hahn-Gymnasium | 2 |
| Planung / Auswertung / Trainingsdokumentation / | 5 - 6 |
| Organisation allgemein / Training - Wettkampf etc. | 11 - 13 |
| SBK-Training (Ludwigsburger Modell) am Otto-Hahn-Gymnasium | 3 |
| Gesamt Wochenarbeitszeit durchschnittlich ca. | 47 - 51 |
| Arbeitstage je Woche | 6 - 7 |
| Wettkampfwochenenden pro Jahr | 17 - 20 |



Der Ausblick für das Jahr 2020 fällt unter den Umständen, das sich das Leichtathletikzentrum Ludwigsburg mit seinem Nachwuchsleistungssportkonzept in seinem dritten Jahr als wichtige Kraft in Baden-Württemberg etabliert hat sehr positiv aus. Der Schwerpunkt lag und liegt dabei in einer breiten Nachwuchsarbeit die zur Entwicklung von national konkurrenzfähigen Athletinnen und Athleten vom U16 bis U20 Jugendbereich führen soll. Das dieses Konzept Früchte trägt spiegelt sich schon in den fünf Nationalkaderberufungen wieder. Einen ganz wichtigen Anteil im Gesamtkonzept für den Nachwuchsleistungssport hat nach wie vor das Ludwigsburger Modell „SBK-Projekt“ am Otto-Hahn-Gymnasium mit Unterstützung durch die ARGE Baden-Württembergische Leichtathletikverbände was nun nach der Probephase in seine Verlängerung geht. Auch die Kooperation mit dem Sportinternat ist nach der erfolgten Umstrukturierung gut. Eine weitere Athletin wird auf das Internat wechseln. Bei den Ausbauplänen des BZW in den kommenden Jahren ließ sich der Wunsch nach einer ganzjährigen wetterunabhängigen Trainingsmöglichkeit (80m Indoorbahn)

leider nicht realisieren. Eine erneute Kooperation mit dem SV Salamander Kornwestheim (Indoorbahn) könnte dies aber auffangen. Der Einsatz des Stadtverbandstrainers im SBK-Training, In der Neigungsdifferenzierung Leichtathletik am OHG und im TZI - Sportbegabentraining (Sporthort) sind und bleiben wichtige Schnittstellen für die Talentförderung. Die Ausbildung und Entwicklung von Trainernachwuchs in den Teilvereinen bleibt ebenfalls ein Schwerpunkt damit die Qualität in der Ausbildung junger Nachwuchskräfte gesichert wird.

Aufschlüsselung der Trainingsstunden siehe Seite 11.

Arbeitsstruktur - Betreuung der Athleten

| Zeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|---------------|--|---|--|--|--|--|
| 10.00 - 12.00 | Bürotätigkeit, Tr. - planung und – auswertung | SBK OHG VM-Training Bürotätigkeit Organisatorische Aufgaben | Bürotätigkeit Organisatorische Aufgaben | Bürotätigkeit Organisatorische Aufgaben | Bürotätigkeit Organisatorische Aufgaben | Fördertraining LAZ U18/20/ U23 KWH / BZW LB |
| 12.00 - 13.00 | | | | | | |
| 13.00 - 14.00 | Fördertraining OHG | LA-AG FSG Marbach | Einzeltraining individuell | SBK OHG | Einzeltraining Lauf | |
| 14.00 - 15.00 | | | | | | |
| 15.00 - 17.00 | Büro | NDZ OHG Ludwigsburg | Talentteam Training | Einzeltraining Athletik | Büro | |
| 17.00 - 18.00 | Jugend Training Kooperation KWH Halle/ Stadion | Jugend Training | Jugendtraining | Fördertraining | Jugend Training | |
| 18.00 - 19.00 | | Stadion BZW / Kraftraum | Stadion /Halle BZW | Sprung BZW | Stadion / Halle BZW | |
| 19.00 - 20.00 | | | | | | |
| 20.00 - 21.00 | | | | | | |

LAZ -Trainingslager 2019



Oster-Trainingslager Korsika 2019

Bewährte Trainingslagerdomizile in der Schweiz, auf Korsika und in Mannheim bieten ideale Trainingsmöglichkeiten für den LAZ-Nachwuchs! Auch dieses Jahr konnten es unsere Athleten und Betreuer kaum erwarten endlich in das traditionelle Ostertrainingslager auf Korsika aufzubrechen. Am 17. April 2019 war es dann endlich soweit. Über 80 Athleten sowie 30 Betreuer und Trainer des Leichtathletikzentrums Ludwigsburgs, des Sprint-, Sprung- und Hürdenkaders Baden-Württemberg reisten nach Propriano, um sich dort auf die kommende Sommersaison vorzubereiten. Dank der hervorragenden Arbeit unseres Organisations- und Ernährungsteams sowie der Gastfreundschaft des Club d’Athletisme Propriano herrschten zum wiederholten Male optimale Bedingungen für die geplante Trainingsmaßnahme. Ein großer Dank gilt unserem Förderverein Leichtathletik in Ludwigsburg e.V. für die finanzielle Unterstützung!

Kaderentwicklung 2019 / Internationale Starts 2019

Aileen Kuhn und Kurt Lauer gewinnen mit dem Team Baden-Württemberg das Brixia-Meeting

Aileen steigerte ihre persönliche Bestweite mit dem Hammer auf 63,87m und warf somit erneut württembergischen Rekord. Sie erreichte damit den 2. Platz in der Gesamtwertung. Dies bedeutete für das Team BW 18 Punkte. Auch Kurt konnte über die 2.000 m Hindernis 17 Punkte für das Team erkämpfen. Das Rennen beendete er mit dem dritten Platz und neuer Bestleistung von 6:18,28 min.



16 Landeskader und 5 Bundeskader

Die Anzahl der Kaderathleten auf Landes- und Bundesebene ist ebenfalls ein Ausdruck der Qualität der Ausbildung im LAZ Ludwigsburg. Mit Hilfe einer guten Infrastruktur am BZW und einem sehr gut vernetztem Betreuungsstab, Vereinstrainer, Landestrainer, Stadtverbandstrainer, Sportmentaltraining so wie einer sehr guten physiotherapeutischen und sportmedizinischen Versorgung gelingt es gemeinsam am Standort Ludwigsburg Talente zu entwickeln.

Athleten des LAZ im Landeskader 2020

- | | |
|----------------------------------|---------|
| • Adrian Holzwarth (Sprint) | L-Kader |
| • Noah Höschele (Stabhochsprung) | L-Kader |
| • Enisa Ibraimi (Dreisprung) | L-Kader |
| • Yeliz Kars (100m Hürden) | L-Kader |
| • Lucas Steichele (Sprint) | L-Kader |
| • Jenna Fischer (Sprint/Sprung) | L-Kader |
| • Makkah Nabila (400m Hürde) | L-Kader |
| • Niklas Pysiewicz (Speerwurf) | L-Kader |
| • Naoëll Häußermann (Hochsprung) | L-Kader |
| • Martina Landt (Stabhochsprung) | L-Kader |
| • Angelos Tsimopoulos (400m Hü) | L-Kader |
| • Robin Vrbek (Diskus) | L-Kader |
| • Thomo Pantis (Mehrkampf) | L-Kader |
| • Conrad Heinemann (800m) | L-Kader |
| • Ogechi Nathan (Sprint/Sprung) | T-Kader |
| • Odom, Anisa (Sprint/Sprung) | T-Kader |

Athleten des LAZ im Bundeskader 2020

- | | |
|---------------------------------|------|
| • Sharon Enow Abio (Weitsprung) | NK 1 |
| • Nathanael Weiß (Mehrkampf) | NK 1 |
| • Aileen Kuhn (Hammerwurf) | NK 1 |
| • Charlotte Römer (Hindernis) | NK 1 |
| • Kurt Lauer (Lauf) | NK 2 |



Ein großer Dank, wie immer an dieser Stelle, geht an den Gemeinderat und die Stadt Ludwigsburg, die mit ihrer langjährigen Sportlobby und dem Jugendtrainermodell einen entscheidenden Anteil an der erfolgreichen Entwicklung der Leichtathletik mittragen. Dem Stadtverband für Sport Ludwigsburg, seinem Vorstand sowie dem aus dem Amt scheidenden 1. Vorsitzenden Matthias Knecht (dem ich für seine neue Aufgabe als Oberbürgermeister in Ludwigsburg alles Gute wünsche) und Geschäftsführer Matthias Nagel gilt mein persönlicher Dank für die gute Zusammenarbeit. Desweiteren gilt mein Dank den sportbegeisterten Grundschulen in Ludwigsburg als auch speziell dem Otto-Hahn-Gymnasium mit seinem tollen Sportlehrerkollegium und dem großen Engagement mit der SBK. An alle ehrenamtlichen Trainerinnen und Trainer und fleißigen Helfer im Umfeld der Ludwigsburger Vereine einen genauso herzliches Dankschön für die tatkräftige Unterstützung!

Jugend trainiert für Olympia Wettbewerb 2019



Das OHG-Team Jungen WK 2 auf Platz Zehn im Bundesfinale 2019

Beim diesjährigen Landesfinale Jugend trainiert für Olympia Leichtathletik in Heilbronn stellte das OHG vier Mannschaften (WK4 + WK2 – Jungen und Mädchen). Bei optimalen Leichtathletiktemperaturen ging es gerade für unsere beiden WK2 Mannschaften erneut darum, das Ticket nach Berlin zu lösen. Eine sehr starke Leistung erbrachten aber auch unsere beiden jüngeren WK4 Teams. Mit dem vierten Platz bei den Jungen und dem Landessieg der Mädchen, konnten sie die Anmeldeergebnisse deutlich übertreffen. Mit nur 37 Punkten Rückstand verpassten unsere WK2 Mädchen hauchdünn den Landessieg und mussten sich dem Otto-Hahn-Gymnasium aus Karlsruhe geschlagen geben. Die WK2 Jungen untermauerten mit herausragenden Leistungen ihre Favoritenstellung und siegten mit einem deutlichen Vorsprung von 400 Punkten vor dem Oken-Gymnasium aus Offenburg. Die Gottlieb-Daimler RS stellte ebenfalls ein Mädchenteam (WK 2) beim Landesfinale. In Berlin gab es mit Platz zehn auch für die Jungen (WK 2) leider keine weitere Verbesserung zum Vorjahr. Ein großes Lob an dieser Stelle für die sehr gute und enge Kooperation mit den Schulleitern und den sehr motivierten Sportlehrerkolleginnen und -kollegen am Bildungszentrum West.



Das OHG-Team Mädchen WK 4 ist Landessieger 2019

Sondermaßnahmen 2019

Im Berichtszeitraum wurden durch den Stadtverbandstrainer geplant und durchgeführt:

- 2 Trainingslager zur Vorbereitung der Freiluftsaison (Ostern auf Korsika, Pfingsten in Tenero / Schweiz)
- 1 Trainingslager in Mannheim zur Vorbereitung der Hallensaison mit 10 Teilnehmern
- Organisation und Durchführung des Talentsichtungswettbewerbs ("Grundschulcup-Leichtathletik")
- Besuche bei "Jugend trainiert für Olympia" bzw. Bundesjugendspielen auf Kreisebene
- Einbindung in das Schulzeitstreckungsmodell am OHG (8./9./10./10+ Klasse) Vormittagstraining an zwei Tagen in der Woche.
- Neigungsdifferenzierung Leichtathletik am OHG (2 Mal/Woche)
- Betreuung der Schulmannschaften des OHG bei den Jugend trainiert für Olympia-Wettbewerben (Kreis-, Landes. Und Bundesfinale 2019)
- LA-AG am FSG in Marbach
- Sportbegabentraining am Sportteilzeitinternat

Das Ziel der Talentsichtungsmaßnahmen ist sportlich, talentierte Grundschüler und Schüler der weiterführenden Schulen zu einem Wechsel an die Schulen mit Sportprofil und SBK am Bildungszentrum West (OHG und GDR) mit angeschlossener Betreuung im Sportinternat zu motivieren. In Kooperation mit diesen Schulen und dem Sportinternat wird zum einen die Akquise mit einem entsprechendem Flyer unterstützt als auch beim Besuch der Schulen über die Möglichkeiten der sportlichen Entwicklung und Förderung in der Sportart Leichtathletik im Bildungszentrum West informiert.

Auch in diesem Jahr gilt unser Dank für ihre Unterstützung:

- Der Stadt Ludwigsburg und dem Stadtverband für Sport Ludwigsburg e.V.
- Der Kreissparkasse Ludwigsburg und der Ludwigsburger Volksbank
- Dem Förderverein LA in Ludwigsburg e.V.
- Allen ehrenamtlichen Trainern sowie alle Athleten/Innen des LAZ Ludwigsburg, die mithilfe diese Veranstaltungen erfolgreich durchzuführen.

Talentsichtung 2019

Neun Ludwigsburger Grundschulen mit ihren 170 zeh- und elfjährigen Mädchen und Jungen erlebten mit ihren Teams den VR-Tag des Talents, den Grundschulcup Leichtathletik. Den Pokal für die beste Schule konnte sich die August-Lämmle-Schule aus Oßweil vor der Anton Bruckner Schule und der Grundschule aus Hoheneck sichern. Die besten Kinder wurde für das Talentteam Ludwigsburg nominiert, um sich mit einem wöchentliche Training mit Stadtverbandstrainer M. Lindner auf das Landesfinale in Erbach vorzubereiten. Acht Mädchen und Jungen bildeten das Team für das große Landesfinale mit insgesamt 12 Regionalteams.



Die August-Lämmle-Schule gewinnt den Leichtathletik-Grundschulcup 2019



Das Leichtathletikteam Ludwigsburg auf Rang zwei beim Landesfinale 2019

Beim Landesfinale auf württembergischer Ebene zeigten sich die Ludwigsburger Viertklässler gut vorbereitet. Mit einer tollen Mannschaftsleistung und einigen starken Einzelwerten präsentierte die jungen Viertklässler das Ludwigsburger Talentprojekt wiederholt sehr erfolgreich. Lenn Ebert konnte sich dabei als Doppelsieger im 50m Finale und im Weitsprung auszeichnen. Jule Eidel konnte des weiteren ihr Wurf talent zeigen. Das Team holte sich wie schon im Vorjahr hinter Gomaringen den zweiten Platz. Für alle Talentkids wurde ein weiterführendes Anschlussstraining mit Schuljahresbeginn organisiert, um den Übergang in die Vereinstrainingsgruppen des LAZ Ludwigsburg zu unterstützen.