

Martin Hecht Stadtverbandstrainer Turnen

Jahresbericht 2018

Umfang der Arbeit:

Montag: 17.00 Uhr bis 17.45 Uhr	MTV Ludwigsburg weiblich
Montag: 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr	KSV Hoheneck weiblich
Montag: 19.45 Uhr bis 21.00 Uhr	MTV Ludwigsburg männlich
Dienstag: 17.30 Uhr bis 19.15 Uhr	MTV Ludwigsburg männlich

5,75 Stunden in der Woche

KSV Hoheneck weiblich:

Erfolge:

Gaumeister wurde: Feli Carl AK 12 und älter Kür LK2
 Amy Fischer AK 12 und älter Kür LK1
 Einige 2. und 3.Plätze

Gute Ergebnisse in den STB-Ligen

3. Platz der Verbandsliga

3. Platz der Bezirksliga

Die Regionalligamannschaft wird Meister und steigt in die 3.Bundesliga auf.

MTV Ludwigsburg weiblich:

Gaumeister wurde: Michaila Koutrouvi AK 10,
 Mareile Böe AK 12,
 Ida Geisert AK 13
 Einige 2.und 3.Plätze

Gute Ergebnisse in den STB-Ligen

2. Platz der Landesliga

2. Platz der Bezirksliga

MTV Ludwigsburg männlich

Erfolge:

Jonas und Timo Eder sind Mitglied des Bundeskaders der AK 13/14

Gaumeister wurde: E-Jugend Mannschaft, C-Jugend Mannschaft,
Maximilian Wahl AK 8,
Toby Kraut AK 12
Einige 2. und 3. Plätze

Die 2.Mannschaft wird Vizemeister der Verbandsliga

Die 3.Mannschaft wird Kreisligameister und steigt in die Bezirksliga auf

Timo Eder wird Vizemeister bei den Deutschen Meisterschaften der AK 13/14

Jonas Eder wird 4. Bei den Deutschen Meisterschaften der AK 13/14

Jonas Eder wird Baden-Württembergischer Meister im Mehrkampf der AK 13/14

Luca Pollin wird Baden-Württembergischer Meister an den Ringen bei den Aktiven.

Magnus Teschner wird Württembergischer Meister beim Deutschen 6-Kampf der AK 16/17

Magnus Teschner wird Deutscher Meister beim Deutschen 6-Kampf der AK 16/17

Jonas Winkler wird Württembergischer Vizemeister beim Deutschen 6-Kampf der AK 14/15

Jonas Winkler wird 4. bei den Deutschen Meisterschaften beim Deutschen 6-Kampf AK 14/15

Toby Kraut wird Württembergischer Vizemeister beim Jahn-Sechs-Kampf der AK 12/13

Toby Kraut wird Deutscher Vizemeister beim Jahn-Sechs-Kampf der AK 12/13

Jonas Eder gewinnt den STB-Schülerpokal im Mehrkampf der AK 13/14

Die Mannschaft erreicht den 3. Platz in der 3.Bundesliga

Die 2. Mannschaft wird Gaumeister

Tägliche Arbeit und Ziele für 2020

Beim KSV Hoheneck weiblich:

Ich unterstütze die Trainer und Turnerinnen schwerpunktmäßig am Stufenbarren, Sprung und am Minitrampolin.

Erarbeitung und Sicherung von Längsachsenschrauben bei Salto Elementen genauso wie Salto und Doppelsaltobewegungen.

Sicherung der Stangennahen Teile und Erarbeitung und Neulernen der Flugteile und Drehungen.

Ziel ist es, die Mannschaften in ihren Ligen weiter zu festigen und durch Nachwuchs zu ergänzen.

Beim MTV Ludwigsburg weiblich:

Ich unterstütze die Trainer und Turnerinnen schwerpunktmäßig am Reck/ Stufenbarren.

Erarbeitung der Grundlagen des Reck/Stufenbarren Turnens durch Felg- und Kraftbewegungen.

Ziel ist es in den Jugendwettkämpfen sich bis auf Landesebene zu qualifizieren und bei den älteren die Liga zu festigen.

Beim MTV Ludwigsburg männlich:

Heranführung der Jugendturner an die aktive 2.Mannschaft an allen sechs Geräten und an die 1.Mannschaft an ausgewählten Geräten.

Ziel ist es die 1.Mannschaft mit Unterstützung der Jugendturner in die 2.Bundesliga zu führen.

Verbesserung der Schrauben und der Doppelsaltos am Boden und Sprung.

Verbesserung der Abgänge am Reck und Barren.

Verbesserung der Flugteile am Reck

Verbesserung der Flanken im Querverhalten am Pauschenpferd.

Erlernen der Handstandabgänge am Pauschenpferd.

Verbesserung der Stangennahen Teile am Reck.

Maßnahmen für alle drei Abteilungen:

Trainingslager um die Erreichung der Tsukaharasprünge zu gewährleisten.

Es werden Gespräche mit den Verantwortlichen und Trainern geführt, um die Jahresplanung in Hinblick auf Trainingsgruppen, Trainingsinhalte, Trainingszeiten, Trainingsorte und Trainingsziele zu koordinieren.

Beratung zur Abteilungsführung und Heranziehung von Ehrenamtlichen. Im Speziellen: Übungsleiter und Kampfrichter ausbilden zu lassen und im Jugendbereich einzusetzen.

Diese Gespräche finden im Sommer des Jahres 2020 statt.