



Gül Mutlu  
Sozialarbeiterin / Sozialpädagogin B.A.  
Fachkraft für Suchtprävention

**ASPA**

caritas

**Aufsuchende  
suchtpräventive Arbeit an  
den Innenstadtschulen  
Ludwigsburgs**

*Ein Angebot der Psychosozialen  
Beratungsstelle der Caritas für  
Suchtkranke, Suchtgefährdete und  
Angehörige*

Marc Hinderer  
Leitung Caritas Suchthilfe

Larry King Bamidele  
Leitungsassistentz



# Suchtprävention im Projekt ASPA

caritas

## Ziele sind:

- individuelle Lebenskompetenzen und Ressourcen der Schüler und Schülerinnen stärken,
- in einen Dialog miteinander zu kommen und
- Wissen über den Umgang und die Risiken des Konsums von Genuss- bzw. Rauschmitteln zu fördern.

## Ganz konkret sollen:

- Konsumbeginn verhindert werden,
- Konsumbeginn verzögert werden,
- risikoarmer Konsum gefördert werden,
- riskanter Konsum frühzeitig erkannt werden,
- mögliche Schwellenängste bezüglich der Inanspruchnahme einer Beratung abgebaut werden.

## Beteiligte Schulen

caritas

- Elly-Heuss-Knapp-Realschule
- Friedrich-Schiller-Gymnasium
- Mörike-Gymnasium
- Justinus-Kerner-Schule
- Goethe-Gymnasium

## ASPA Basics – „die sich bewährt haben!“

caritas

- Stufenmodel: Schwerpunktthemen nach individuellem Bedarf
- Handlungskonzept zum hilfreichen Umgang mit konsumierenden SchülerInnen
- Schüler-Multiplikatoren-Seminar

# Das Stufenmodell

caritas

- Klasse 6 - Veranstaltung „Rauchen“
- Klasse 7 - Suchtpräventionstage
- Klasse 8 - Schüler-Multiplikatorenseminar
- Klasse 9 - Veranstaltung „Alkohol“
- Sonderveranstaltungen zu Themen wie Cannabis, Essstörungen, Körperkult u. Medien

# Das Handlungskonzept

caritas

- Einheitliches Handlungskonzept der Innenstadtsschulen „High-Down-Clean“ (HDC)
- Vertrag zwischen auffälligem/r Schüler\*in, Eltern und Schule
- Verpflichtung, keine Suchtmittel zu konsumieren; unterstützt durch wahrnehmen von Beratung durch ASPA-MA

## Weitere Themen

caritas

Auf Wunsch und bei vorhandenen zeitlichen Ressourcen:

Einzelveranstaltungen zu bestimmten Themen, bspw. Cannabis, Medien, Essstörungen und Körperkult ...

- *Zum Beispiel 2020 – bis Juli 2022 Veranstaltungen zum Thema Medienkonsum.*

# ASPA in Zahlen



Projektentwicklung	2019	2020	2021	Bis Juni 2022
Erreichte Personen:	844	165	449	389

Psychosoziale Beratungs- und ambulante Behandlungsstelle für Suchtgefährdete und Suchtkranke und deren Angehörige





## Entwicklungen 2020 - 2022

caritas

- Gemeinsame Klausurtagung mit #chillOUT
- Anpassung der Maßnahmen an die Corona-Situation (Digitalisierung)
- Erhalt der Vernetzung (AK Innenstadt, Netzwerk „Junge Menschen im öffentlichen Raum“) trotz herausfordernder Situation

# Ausblick

caritas

- Auffrischung SMS für ehemalige Teilnehmende
- Bedarfsermittlung an Schulen außerhalb Innenstadt
- Präventionsarbeit mit geschlechtsspezifischem Ansatzes
- Besuch der Schulkonferenzen / GesamtlehrerInnenkonferenzen / SchulleiterInnenngremium (Bsp. Vorstellung/Bewerbung HDC)
- Wiederaufleben der Elternarbeit (Bsp. Schulübergreifende Elternabende)

**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!!**