

Handlungsfeld 10

Sport & Gesundheit



Wurde der Titel des Handlungsfeldes geändert? nein

Wurde die Struktur der Ziele geändert? Ja, Verringerung der Anzahl der Strategischen Ziele von 6 auf 4.

Folgende Rückmeldungen von Stadtgesellschaft, Gemeinderat und der Verwaltung waren besonders relevant und sind in den Zielen berücksichtigt:

- Das bestehende strategische Ziel Nr.1 wurde um den "Vereinsport" ergänzt
- Im strategischen Ziel Nr. 1 wurde die vorgeschlagene Ergänzung des Stadtverbands für Sport aufgenommen („...als elementaren Bestandteil...“)

Leitsatz des Handlungsfeldes

Ludwigsburg hat eine lange Geschichte als Sportstadt und setzt dahingehend immer wieder wichtige Impulse. Ludwigsburg inspiriert und fördert die gesundheitliche Chancengleichheit in allen Lebensphasen. Eine gesunde Ernährung, Entspannung, ausreichend Bewegung und soziale Teilhabe sind Bestandteil der Lebensweise. Ansprechend gestaltete städtische Freiräume und eine vielfältige Förderung des Spitzen- und Breitensports motivieren zur Bewegung.

Strategisches Ziel 1 - Sportförderung, Sportinfrastruktur und Sportvereine

Eine vielfältige Sportförderung und eine gute Sportinfrastruktur garantieren abwechslungsreiche Möglichkeiten des Sporttreibens im Verein und außerhalb als elementaren Bestandteil des gesellschaftlichen Lebens.

Operative Ziele

- 10.1.1: Kommunale Förderung des Sports - Die kommunale Förderung des Sports wird regelmäßig evaluiert und weiterentwickelt.
- 10.1.2: Sportinfrastruktur - In Ludwigsburg stehen sowohl für den Schul- und Vereinssport als auch für den vereinsungebundenen Sport bedarfsgerechte und barrierefreie Kapazitäten an Hallen, Räumen und Flächen zur Verfügung.

Strategisches Ziel 2 - Verbesserung der gesundheitlichen Chancengleichheit

Die Gesundheitsförderung für die Ludwigsburger Bevölkerung orientiert sich an den sozioökonomischen Lebenswelten in den Stadtteilen, um die gesundheitliche Chancengleichheit im ganzen Stadtgebiet anzugleichen.

Operative Ziele

- 10.2.1: Förderung der perinatalen Gesundheit - Alle jungen Ludwigsburger Familien sind über die Wichtigkeit der perinatalen Gesundheit informiert.
- 10.2.2: Gesund aufwachsen - In Ludwigsburg wird ein gesundes Heranwachsen ermöglicht.
- 10.2.3: Gesund leben und arbeiten - Ludwigsburg bietet die bestmöglichen Rahmenbedingungen für einen gesunden und aktiven Lebensstil im mittleren Lebensalter.
- 10.2.4: Gesund älter werden - Bis ins hohe Alter wird ein eigenständiges, gesundes und selbstbestimmtes Leben so lange wie möglich erhalten.

Strategisches Ziel 3 - Bewegung

Die Ludwigsburger Bevölkerung erreicht die Ziele der aktuellen Aktivitätsempfehlungen der WHO.

Operative Ziele

- 10.3.1: Bewegungsangebot für Alle - Die Stadt Ludwigsburg bietet eine Vielfalt an attraktiven Bewegungsmöglichkeiten und Sportangeboten.
- 10.3.2: Akteure im Sport kennen sich - Die unterschiedlichen Akteure und Zielgruppen der Ludwigsburger Sportgesellschaft wissen voneinander, kennen sich und arbeiten zusammen.
- 10.3.3: Öffentlichkeitsarbeit - Zeitgemäße und zielgruppenspezifische Informationen über Sport-, Bewegungs- und Gesundheitsangebote werden bereitgestellt.

Strategisches Ziel 4 - Ernährung

Die Ludwigsburger Bevölkerung ernährt sich nach den 10 Regeln der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Operative Ziele

- 10.4.1: Die Ludwigsburger Bevölkerung kennt die 10 Regeln des vollwertigen Essens und Trinkens der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. und weiß um den Zusammenhang von Ernährung und physischer Gesundheit.
- 10.4.2: In den städtischen Einrichtungen wird nach den 10 Regeln der Deutschen Gesellschaft für Ernährung gekocht/gegessen.