



Bewegung

Gesundheitliche Chancengleichheit in allen Lebensphasen

Rundsporthalle

SPORT UND GESUNDHEIT

Vielfältige Sportförderung und Sportinfrastruktur

MHPArena

Gesunde Ernährung



Woow

Oooh

Oooh

???

!!!



# Rückblick



**Beschluss** zur Fortschreibung des SEK (Vorl. 354/20) | Januar

Leitsätze und strategische Ziele

Räumliche Perspektive

Maßnahmen

2021



Erster Entwurf Leitsätze und Ziele | April

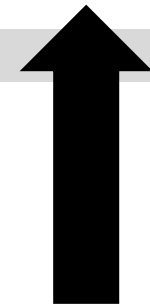


Überarbeiteter Entwurf Leitsätze und Ziele | Mai



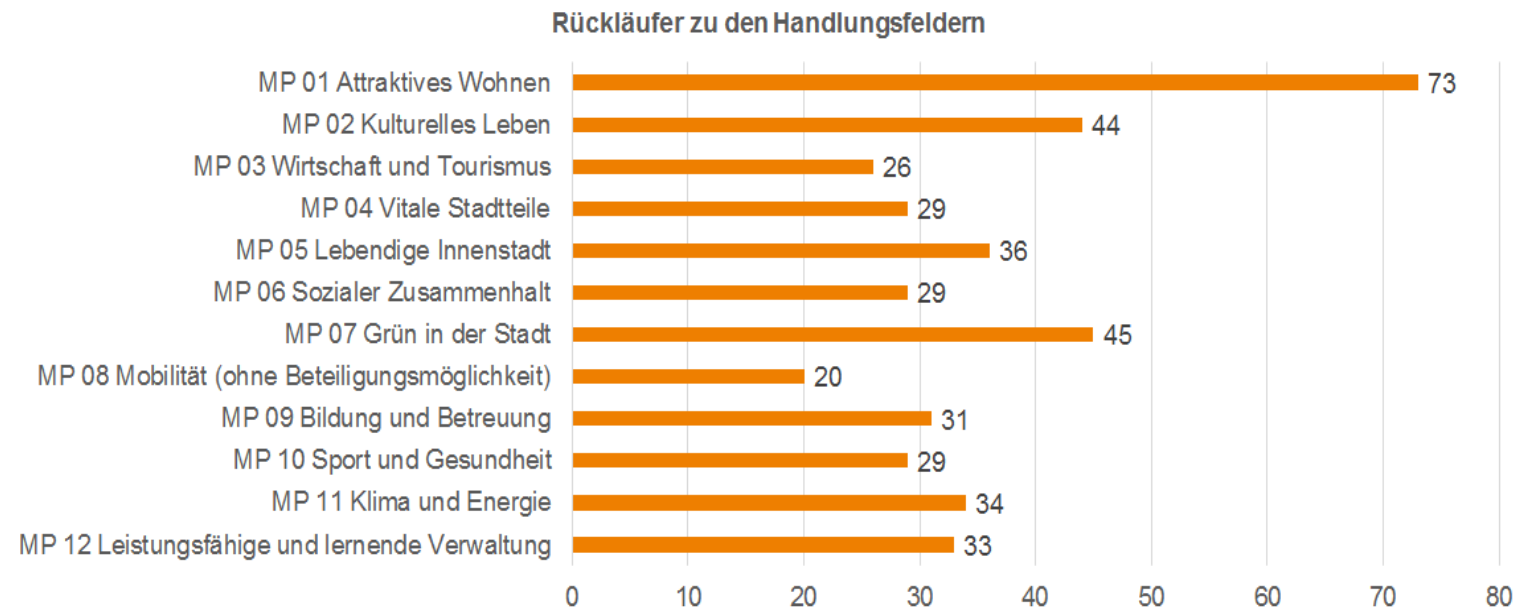
Überarbeiteter Beschlussvorschlag Leitsätze und Ziele

2022



# Beteiligungsphase 2022

- Online-Beteiligung bis 17.7.
- Abgabe Stellungnahmen bis 31.7. (auf Nachfrage verlängert bis 31.8.)  
11 eingegangene Stellungnahmen
- Über 400 Freitextkommentare



insgesamt 429 ausgefüllte Umfragen (Handlungsfelder)



# Relevante Rückmeldungen aus der Stadtgesellschaft

- Insgesamt waren die Rückmeldungen der Bürgerschaft zu den Vorschlägen im Handlungsfeld 10 positiv
- 61% bewerteten die Ziele als „richtig formuliert“
- Von Seiten der Stakeholder wurden die Vorschläge ebenfalls positiv bewertet
- Der Hinweis, dass der organisierte Sport und Bewegung allgemein elementare Bestandteile des gesellschaftlichen Lebens sind, wurde aufgenommen.



LUDWIGSBURG

## **Leitsatz des Handlungsfeldes**

Ludwigsburg hat eine lange Geschichte als Sportstadt und setzt immer wieder wichtige Impulse im Sport. Ludwigsburg inspiriert und fördert die gesundheitliche Chancengleichheit in allen Lebensphasen. Eine gesunde Ernährung, Entspannung, ausreichend Bewegung und soziale Teilhabe sind Bestandteil der Lebensweise. Ansprechend gestaltete städtische Freiräume und eine vielfältige Förderung des Spitzen- und Breitensports motivieren zur Bewegung.



LUDWIGSBURG

# Strategisches Ziel 1

## Sportförderung, Sportinfrastruktur und Sportvereine

Eine vielfältige Sportförderung und eine gute Sportinfrastruktur garantieren abwechslungsreiche Möglichkeiten des Sporttreibens im Verein und außerhalb als elementaren Bestandteil des gesellschaftlichen Lebens.



## Handlungsziele

- Kommunale Förderung des Sports - Die kommunale Förderung des Sports wird regelmäßig evaluiert und weiterentwickelt.
- Sportinfrastruktur - In Ludwigsburg stehen sowohl für den Schul- und Vereinssport als auch für den vereinsungebundenen Sport bedarfsgerechte und barrierefreie Kapazitäten an Hallen, Räumen und Flächen zur Verfügung.

# Strategisches Ziel 2

## Verbesserung der gesundheitlichen Chancengleichheit

Die Gesundheitsförderung für die Ludwigsburger Bevölkerung orientiert sich an den sozioökonomischen Lebenswelten in den Stadtteilen, um die gesundheitliche Chancengleichheit im ganzen Stadtgebiet anzugleichen.



## Handlungsziele

- Förderung der perinatalen Gesundheit - Alle jungen Ludwigsburger Familien sind über die Wichtigkeit der perinatalen Gesundheit informiert.
- Gesund aufwachsen - In Ludwigsburg wird ein gesundes Heranwachsen ermöglicht.
- Gesund leben und arbeiten - Ludwigsburg bietet die bestmöglichen Rahmenbedingungen für einen gesunden und aktiven Lebensstil im mittleren Lebensalter.
- Gesund älter werden - Bis ins hohe Alter wird ein eigenständiges, gesundes und selbstbestimmtes Leben so lange wie möglich erhalten.

# Strategisches Ziel 3

## Bewegung

Die Ludwigsburger Bevölkerung erreicht die Ziele der aktuellen Aktivitätsempfehlungen der WHO.



## Handlungsziele

- Bewegungsangebote für Alle - Die Stadt Ludwigsburg bietet eine Vielfalt an attraktiven Bewegungsmöglichkeiten und Sportangeboten.
- Akteure im Sport kennen sich - Die unterschiedlichen Akteure und Zielgruppen der Ludwigsburger Sportgesellschaft wissen voneinander, kennen sich und arbeiten zusammen.
- Öffentlichkeitsarbeit - Zeitgemäße und zielgruppenspezifische Informationen über Sport-, Bewegungs- und Gesundheitsangebote werden bereitgestellt.





LUDWIGSBURG

## Strategisches Ziel 4

### Ernährung

Die Ludwigsburger Bevölkerung ernährt sich nach den 10 Regeln der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.



### Handlungsziele

- Die Ludwigsburger Bevölkerung kennt die die 10 Regeln des vollwertigen Essens und Trinkens der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. und weiß um den Zusammenhang von Ernährung und physischer Gesundheit.
- In den städtischen Einrichtungen wird nach den 10 Regeln der Deutschen Gesellschaft für Ernährung gekocht/gegessen.



LUDWIGSBURG

LUDWIGSBURG GEHT WEITER –

WIR GESTALTEN ZUKUNFT!

**Vielen Dank für Ihre Mitwirkung  
und Ihre Aufmerksamkeit.**