



LUDWIGSBURG

Der gesunde Kinderteller vom Wochenmarkt

06.03.2024

Fachbereich Bildung und Familie

Thomas Brändle

Ausschuss für Bildung und Soziales



Ludwigsburg inspiriert!



Der gesunde Kinderteller vom Wochenmarkt

Thematik: Eine gesunde Ernährung in Kitas





Der gesunde Kinderteller vom Wochenmarkt

Kooperation mit den Beschickern des Ludwigsburger Wochenmarkts





Der gesunde Kinderteller vom Wochenmarkt

Der Ablauf Teil 1: Einkauf beim Obst- & Gemüse- & Käsehändler und beim Bäcker





Der gesunde Kinderteller vom Wochenmarkt

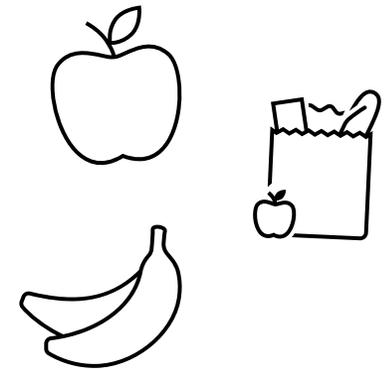
Der Ablauf Teil 2: Zubereitung der Speisen im Markt 8





Überblick Konzept gesunder Kinderteller vom Wochenmarkt

- » Inhaltliche Vorbereitung in der Kita mit den Kindern
- » Besuch des Wochenmarkts in Kleingruppen
- » Inhaltliche Nachbereitung und Weiterführung
- » Elternarbeit in Form eines Elterncafés oder Elternabend
- » Weitere Bausteine sind möglich
- » Teilnahme für alle Träger der Kindertagesbetreuung möglich
- » Verknüpfung zum Projekt „Starke Kinder chancenreich“





Der gesunde Kinderteller vom Wochenmarkt

Nachbereitung der Veranstaltung in Kooperation mit der AOK Ludwigsburg



The screenshot shows the AOK website interface. At the top, there is a navigation bar with the AOK logo, a search icon, and a 'Mitglied werden' button. Below the navigation bar, the main heading reads 'JolinenKids – fit und gesund in der Kita'. A sub-heading indicates 'Eine Leistung bei mehreren AOKs'. The main text describes the program as a prevention program for kindergarten children, focusing on nutrition, movement, and mental well-being. It mentions that parents are actively involved and that kindergartens across Germany can participate for free.

JolinenKids – fit und gesund in der Kita

Eine Leistung bei mehreren AOKs

JolinenKids ist ein Präventionsprogramm, das die Gesundheit von Kita-Kindern fördert. Im Mittelpunkt des Programms stehen Ernährung, Bewegung und seelisches Wohlbefinden. Ebenso viel Wert legt JolinenKids darauf, Eltern aktiv einzubeziehen und die Gesundheit der Erzieher zu fördern. Kitas in ganz Deutschland können kostenlos am AOK-Programm teilnehmen.

© AOK



Der gesunde Kinderteller vom Wochenmarkt

Projekt wird kostenneutral von TELB umgesetzt





LUDWIGSBURG



Der gesunde Kinderteller vom Wochenmarkt

06.03.2024

Fachbereich Bildung und Familie

Thomas Brändle

Ausschuss für Bildung und Soziales

Ludwigsburg inspiriert!